قانت الحكومة الريطانية الهاستطلي ايضاها من ليبيا عن الأس الداعية الى طلبها تقليص عدد موظمى السفارة البريطائية في لببيا وفالت انها تقرب هذا الطلب • وكانت الحكومة للببية قد طلبت كلك من امرك وفرنسا وروسيسا تغقيض عسسدموظفي سفاراتها يصل المسوم الى لندن وليسسام روجرذ وذير الخارجيه الاميركيسة

ل بعند مع ادوارد هبت رئيــسالوذارة البريطانيه عوْتموا ثم ية وجهان لبون للاجتماع معويل براندت مستشار للاجتداع مع ويل براندت مس المنيا انغربية وموريس سومان وزبرالخارجية القرنسية ويعول المطلعون للبحث في تأميم كل من سوريا والعراق لمملكسات





الرها بوقية تحنا الى كل من سوريت زائدواني وفال با بوفيته ان تأمير التواق عواحق مزحقوق السعب العربي

تسلمت صباح امس لجنة عراد ذخاصة سكلها مجلس الساوره العراق المكتب الرئيسي شرك إموال العراق ما الخنات توتيبات جديدة استورار المرطعين في اعمانهم أصحاف سور لانحال النفسه وغيرها .

صرح زؤس التنط الكويتي بال ما نضائه العراق وسوديا من فسرادات التاميم هو نتيبت خيبعه لما الهواف سرية فسد العراق من وفض لمطالب العرب والمتداد وستعاد ماغده المول العربية المتعدرة فليترول يوم غساد م الاحداد اجتماله ني الكريسية السعراس الزائد من جمع



القوات الاسرائيلية تتأهب لمواجهة يه حوادث جديدة في معار اللهد

ايد كو ساتو دئيس وزوا البابان يجتمع مع لنجي فوكونجا مبعسوت أبابان الي ادراديل



بشان التصرفات المنكرة التي يتورع الكثيرون عن القيام به في ساحه العرم السريف.

بفدد ـ وكالات الانباء ـ ذكرت مصادر مطاعـة أن معادثات عاجلـة قد جرت بـن المستونن في العسوراق وسورية من أجسل تنسيق جهودهما العسكريسة لواجهة أيسة ردود فقل قد تتخذها الدوائر الاستعمارية الردعلى اجراءات تأميم ممتلكسات شركسة

نفسط العسراق في الاراضي السوريسة والعراقيسة • والمستون وال

﴿ حَالَةَ الْطُوارِي •

القرار الحكيم •

ادكنور سعدون حوادى وزير التغط

تطل براسها يوم الاثنير القادم ، الدكري الخامسي لنكبه حزيران . وننعبنسسا الفلسطيني لا يزال يعيث الامال والآحلام . والفضيـ الناسطينية ما زالت تتارجح بين قرار مجلس الامن رقسم ٢٤٢ . وبين مهمه السلي أأ الاستعدارية الامريالية غونار يارتغ المبعوب الدولسي لإحلال السلام في التسسيرق

الاوسط ، التي لم يكتب لها

مامن أمة من الامهم الا والمنحنت بتجارب عديسدة ومست بهزائم وعنرات ولكن الادم الاصينة تستطيده ان تديمي من عدرتها وال تتعلص من المحن التي فنه تحيط بها . وتعرف كيف تضمم جراحها لَّنَسْتَانِفُ مُسْيِرِ أَيَّا فِي الْحِياةِ انكريمه من جديد ، بمنساء

عزيمه وايمان بالسنقبل على أن النبوض مسسن العشرات ، يتطلب أول مـــا يتطلب المحاعه في النقيية الذاتي ، وتقبل هذا النقساد الذي يستهدف الإصلاحوالبناء حتى لا تتكرر الاخطاء ، وحتى يستخلص آلشدب مديسسا أبناء الآمة يبثون القصور فوق الرمال ، ولا يظل النساس منساقين وراء العواطفالضحلة والكلمآت الكبيرة الرعشاء . والخطب " العنتريه " الجوفاء • ان للقضية الفلسطينيية خافياتها الدولية والعربية ،

وان نكبه الخامس من حزيران

يحكسي أن ص

مقال هيكسل ص٢ وزير عراقي حی۳ ودد ودمل اس ال دشق فجاة

وصرح الفريق حماد شهاب يُّ قَانَهُ الجَيْشِ الْعَراقِـــي انْ أتاميم شركة نفط العراق حسو إيتحدث عن الوحدة} وقال ان الجيش العرامي يؤيث الحكومة أي هذه الخطوة المباركة كما 🏋 ن الجيش على استعداد تام ليدل روحه اسبوعيات البشبر خصة في سبيل الدفاع عن استقلال لبلاد كما طائب افراد الجيشوفادته "بالتنبه الى "تل حراته قد يقوم بها إعداء العراق تابيدا للحكوهــــات

واستطن - أعلن الرئيس الامريكي ديتشارد نبكسون في بلسه منستركة الامريكي بانه اجرى مسسم الرعماء السوفيات مباحثات مختلف المواضيع انصفيت ووضع حلول عادلة لفضايا جميع دول المنطقه • وَذَكُرُ الرَّئِيسُ تَبِكُسُمُ وَنَالُ الْجَانِبِينُ أُوضِمُ فِي الْبِيانُ

المشمئرك عزمهما على مساعدة مبعوب السلام الدادور يارخ في عمل جيود جديدة مـــسنانها تحقيق السدم

وقد نشرت هذه الاموالءلي انتيا انسارة لرغبه الامريكيين في تجديد خطه الحدول الوسط في الوفت المناسب ومع اللك لا يننطر أن تقوم أمريكا باية جبود قبل أن يفدم الطرنسان تفريرا متصدلا عن محاد ــان

موسكو الى الدولة الكبرى الني القف الى جانب كل منهما -وقال الرئيس بيكسسون بأن محادثات القمه في دوسكو قد وضعبت الاسس لعاقات جديدة مع موسكو

تغيل طوال اليومين الماضيين الا ان الطيران الاسرائيلي كان نشطا اكتسسر

عودة انشاذلي

ائي اثقاهرة أمس

سعد الدين الشافق ونبس الاركبان

المصرى فدءا من بغلاد وصرح بانسه

بحث مع السؤولين العرافين تنسيق

الجهود الشاتراته حول الموغف الحالي

ن ازده لشرق الاوسط

الفاعرة _ عاد الى انفاهرة الفريق

🖔 برقیات حسول المستوطنة العديدة في الخليال

اصحاب الاراضى الواقعة بالراس والشايب وخلة حاضور ووادى ابي عباس من أراضي الخليل التي تنسيي السلفات اقاءة مستوطئه جديدة عليها يرفيات الى رئسة الوزراء ووزيسر الدفاع والتائد العام للضفة الغربية وحاكم الخليل العسكرى ورنس واعفاء الكتبست يتانسدونهم فبها باسسسم العدالة والانبائية والقوانين الدوليسة العمل على اثقاد املاكهم ودثار اوسسم والمدول عن اقامة المستوطنة فيـــوق اراضيهم كما رفعوا تسخة من عسلم البرقيات الى سماحة الشيخ محمد على

العوري رئس طبية الخلبل

﴿ حُكُمت المصري عودته ألى نابلس تابلس ـ عاد الى الدينة مـــن ببروت السيد حكوت المصرى ونسن مجلس الثواب الارداني السابق وهدين الم شركة مصالع الزيوت الثبانيي المداهدة بنابلس بعد أن أمضى هناك

فترة اسبوع في ذياره وصفت بانهما

المحتسسب دئيس مجلس

الاوقاف والنسئون الاسلامية

أنَّ هَنَّا الْرَضُوعَ هُوَ مُسَلِّدُو

شكوى تكاد نكون مزعنية .

وأن سماحته قد بعثالوغموع

مع أعلى المستويات . وخاصة

مع يغنال الون نائب رئيسة

سماحتسه بانها نوع مسن المعتسب ان الامهر أحس ازداد ساوءا بعاد فنج بساب د عرده م له العالم هيمياا

وأكد سماحه الأميد

م ذكمه بعض التجار الدادون من عممان أن الازخداع الاضعداديه فسسس الشدنة الشرفية عي سيت اللقاية ، وأن الملك حسن قسد أوعل الى رجال الاغتصاصاد بدراسة الموضوع والحسساذالة أس الازما لالقاذ الوقعم

وقد علمت البسين مسن معدادر مطلعة أن رجسال الاقتصاد تأكنوا بعد الدراسة التفصيلية أن أسياب تسردي الاوضاع الاغتصادية يعود الى سببين رئيسين الاول بتدخل في عدم المتقرار الاوضياع الافتصاديه الاهر الذي بعث قلني اصحاب الأعوال وجعلهم يبربون جزءا نن أموالهــــ للخارج ، كها جعلهم يحمدون فسمرا كبيرا من أموالهسم ، والثائي يعود الى قطـ المساعدات العربيه .

والمفارية حيث يتدعق منسسه

أصحأب التصرفات المنكرة دون

ان الكُول المه المكانية التنظيم

الادور ، كما أن تيار التصرفات

المشرة اثلى أخذ يجسسوف

السائيرين حتى عن المواطئتين

الترب يساعد في تزايد السوء،

المعنسات انه عد بعث السبي

الماين الازفاف ورنيس حسوس

اتحرم السريف كنايا وسميا ذكرهما فيء بقداسه السحيد

الافعى المبارك وحرمسه

وطئب البرما مضاءته الجهود

لايقاف التصرفات التي وصفها

وءنل سماحة النسيخ حلمي

وعلمت البشير أيضا ان رحال الافتصاد ينكرون جديا في اتخاذ فرار بتخفيض قيمة الدينار الاردني لانفاذ الموقف وان الناس في عمان يتوفعون صدور القرار قريما . وحددا المعلى الكثيرون يستبدلون الدينار الاردار بعمالات أخرى

ابقية على الصمفحة السادسة تعود ٧

﴾ بيروت ـ وكالات الانباء ـاتخلت احتياطات مشددة فـيمطار بيروت الدولي ودعمـت *عوات الجيش وقوات الـدرد للبناني بالمعرعات وذلــــك تحسبا لهجـوم قد تئـــوي يُّ اسرائيل القيام به بعد أن حلقت أمس ثلاث طائسرات

كها حضره رئيس السوزارة

هذا وقد صرح السرئيس

اللبناني عقب انتهاء الاجتماع

بأن اسرائيل سنجد السرد

في هذه المرة أن تكـــون

خ يارنها مضماعقة ٠

اللبنانية ووزير الخارجيله

أبنان آلة نصف ساعه • وعقد اجنماع في القصر الجمهبوري عغره سليهان فرنجيه رئيس اجه وربه وشارل الحليو ، مين روسييا رنيس الجهيورية السايسق

يقداد _ تسلمت الحكومةالعرافيه من الحكومه الدولجائية ثاقلة ثفط د دولتها ۱۹۰۷ من درول وهسی حر سفية من اربع سفن تم تسلحها

وعلم اله باعكان التكومة: لعراضه تسويق بتروابا ال دول انه الم بقل

تسلم العسراق رابع ناقلة نغط

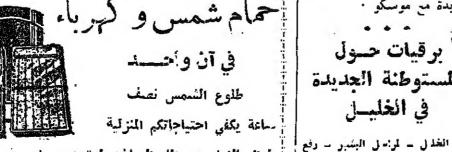
أو العبراق في البعر الاسمود

🗟 مهرلة بواسطة عنه الناقلات الكبيرة النة على الصفحه السادسه عمود عَنْ حَاجِة الى مساعد، اية سركسسة これに いいいち かいかかかいかいかんかんかんかんかんかんかん

حربية أسرائيليه فوق جنوب الالعتقلون في نابلس

مُنْفُا لِمُن _ من محمد عميرة _ توجه عدد من المعتقلين والمحكومين من ابنا؟ الديئة من الذين افرجت عنهم السلطات ووُخُوا ٠ الى دار بلدية تابلس حيث قدموا سكرهم وتعديرهم للحاجمهزوز المصرى رئس البلدية لمساعيهالعميدة التي بذلها مع وزير الدفاع والفائسة المام للضفة القربية وحاكم تابلس العسكوى من اجل الافراج عثهم

ومن ناحية ثائبة قام العاج المصرى الكان اذا هاجمت لبنان ولا بد بقابلة العاكم السكرى في الدينة الكولوذل العازر سبجف وطلسب منه ألافراج عن الريد من المتفليسين والمحكومين في السجون وإعاده البعارين



. طوال النهار من الماء الساخن لمدة ١٨ ساعــــ، جهاز التسخين الحديث

السنتي يسير عسلي الشمس والكبرباء لي حاله عدما اشراق السمس

> تكاليف تركيبه ٥٠٧ لرة فقتُ يطلب مسئ مؤسسة صيداوي وأبو دباب القدس _ شارع الزهراء - تلفون ٥٧٧٦٥



في مقالسه الاسبوعيي - بصراحية -وتحت عندوان " ه سنوات و ه حزيران » كتسب الاستداد محمسد تسنين هيكسسل رئيس تعرير صعيفة الاهرام يقول:

> حزيراناخر وهويوم اثنينايضا ومعه يكون قد مصنى علينا ه سنوات في صحبه أو في أسار ما أسميناًه ووافقنا العالم على الجالة فيه - هذه عي الموارد الحقيدية تسميته بازمه الشرق الاوسط وقد راودني للحظة حاطر العربه في صراعها وهي كما نسرى أن ألتزم الصمت هذا الاسموع - تادية بكل قواند القياس والحساب ولا اكتب ولكن هذا الخاطبر انزاح بسرعة مطرودا بقسوة ائترأم افتنع بموجباته وهبو أن أواصل الكناب طالا الازدة تانمه - وأن أكف عن الكتابة وفقا لاقتناعي وطالما الارسيسة فانهه فان مقنى ذلال احسد احتمالين اما ان حالة خسارج ارادتي يعوفني عنها واما انتي في داخل نفسى يسما ومست حسن الجظ الني ما والست ن نعمه لنه بعيدا. عن الحاندن

بعد يومين يجي علينا ه

ان هذا الوطن العريق دا زال يمنك الاصاله التي تسوح أطواء فيه ان استوع بَل وال تختلف وعن باحيه أغرى فاند ما زلت وبالحق وزندا من انه ال معسوريا أن تهسسوم اراده اسرابول التي تعاول فرسما سلينا وبالتالئ لحقق التصارنا

عند عنه النقطة سيدوف نجد إدامنا مجموعة الاستليء النى وطننا أمامها دباشرة بدل النفآمس من حزيران سنسمة ١٩٦٧ ثم قال العيد علميسا مدد ذنك الوقت دين اجابية سمافته و او کافته ۰۰ اذن ٠٠ كيف عزمتا سنة

وكاذا هزمنا وا وما الذي هزم فينا ؟ واين الطريق لتصبحيسه الهزيمسة لا

انتا تحاهلنا هذه الإسئاة عرات وحارنها إتارب مهاساة رُف درات آخری آگذامیسا بانتزران حولها والنطر اليها

المرعوب من العنفيقيية _ ولكن ذلك لم يمنعنا للانصاف من بذل جهود ماناه على طريق المواحية سمأعدت عليها الوظفة البطوليه تجماهم السعيي التصري ووراءها كتل سخسة جماهير شنوب الامسسة

مع ذات فلعلنا نسنم ان جهودنالن تصابي الى تعامية والمائها الا باجارية معددة حبى وان فائب معاصره نيار تذب الجموعة عن الاسملة التي تشاح علمنا منذ الماسى من حزيران سنت ١٩٦٧ سياه كنف المحمل فلحرا المست ت الواي او ظاهرا بالحرف في عماق

وقد ابادر باادرل الى الد لبس ع فيش الآن ال الدخل ف اسرال يورابع وتماهمون معارك ولابام المستحاحه فالأ فالور ذفك في ظروف مايشة لالشي اعبعد ان النصه من بحديثة تستعييق أن البعب بالمائة زبن تقرس بالممان مولكن ذاك الان ليس رفته وانعا افتصرائيوم على خطرت دريسة احاول من خلابها المعمور غني النفطه الذي كافت بنفضا

ان داك سوف باودنا الى حديث عن الشراع ١٠ اي دراع ي الدنيا وشو حديب المثي لم استناعت عرضه بالل دُور عمدًن من الدويدات لانه مناكيم .ن تكون الدمورة دفهود" اهام كسل الذين يساركون او يريدون النساركة ي دراعنا ضد اسرائيل مع العلم اله لا افستاع بغير ويم ولا مساركة بغير

ان کل مراغ ـ ای مراخ فسی الدنيا _ له موارد حفيقية المستنسبة عليها اصحابه كدا انه يجرى وفسق دساغات يحددها التطور العام لنصنهم واللم لا نطبل إلى كلام نظرى دانشي افرح الانتقال الفيري الى التطبيسي دني حالتنا نحن تي امتنا العرابة . أولا: الموارد الحقيقية: ان الامه العربية لديهـــا

موارد حقيقيه يمكن أن تستند

والحاة وهذه المارد عي : ١_ الامة _ ما بين الشهائين الى ١٠٠ عدول من البنس وداعم تجربة حدارية غنية وعم بالتاكيد بين ارقى سعوب العائم النامية ٣- الارض - اعتداد جغرافسي

ساسع بهند من الغُليج العربي السي المعبط الاطلسي وبكاد بالامس او بعال فعلا على البعار الملابة التي تعول اسمها من الالوان وعي البحر الابيض والبحر الاحمر والبحر الاسود ٧- المرفع - وهم موقع حاكم نا مفترق القارات وملتفي البحار ويعتبر بغير تجاوز قلب الدكيار من لاحبب المراصلات الخدمة الحرب او تخدمه أن الوحدة لم تحاق عسلى الارض

الشروة - وعي فيما هو قائم تروة طائلة: • • وفي ما هو محتمسيل دروة دادحة ، تصف انتاج العالم من البترول حالبا تلانة اربهاع الاحتياطي

الني يدكن ان تستند اليها الاسسة

عسافاته اصبحت مشهسورة

تانيا: الصياغات التبسي حندها مجرى التطور العسام لننفسال انعربي ان الامة العربية ومن بعد التعرب العالمية التانية تعرضت إثرياح الثورة التي اجتاحيت الدائم كله واكتشدن ه__له الامة دورها كما انها رأت رأي أأمن ما بتهددها من مخاطرة دوری فی لیبیا من هنا فان هنه التسبورة استخامت لنفسها تسالان

> الحرية والاشتراكية واوحدة ومع أن هذه الصياعيات معرضه اليوم لغارات عشفية هن جانب اعشاء الأمه العربيـة وتطورها سواء كانوا أعداء من التتارج أو أعداء من الداخسيل يخيثهم التقدم ويهدد مصالحهم داسا اکثر من ای یوم مضی مطابون بالتحقق من صحب عنه انساغات ٠٠٠ ان هنال

من حاولوا وما زالوا يعاولون من الخارج والناخل عسملي السواء ايهام الأهه العربيسسة بان العشرين سنة الني هضت من حياتها كان سيرا فــــر السمحاب أر في القديسيات ال السراب • ولا يجب أن تلاتني بالفول بان هذا الايام شيدر سمحيج وانها علبنا ان نطرح الل صبياء من عنه المسيافات

> لدويم الموفف : ۱ العربة ـ حل يوكن أن بال ان الجريد لم تحتق عسملي المرض ' الرد ند انه لا يستتابع مُنعسف

لنفيه ولامنه وللتاريخ ال يعول بدرت ولال سهدت السنوات العشرون لماف فزاله اهبراطوريان استعماريتان فسي لعالم وحما الامراطورية البريطانيسة ت اشراه والفرنسية في منربه وفسى جانب ذلك فاد اقددت الباريس وما زالت فائدة اهام محازلة امبراطوريسه ناسه ٠٠ هي الاستعمار الاميركسي

الجديد دخول المتطفه ٣- الاستراكية _ هل بعكن ان يفال أث الانشراكية لم تحقق عسل الادفر العربية

الرد ـ اله لا يستطاع متصـف أناسه ولامنه وتلتاريع ال يقول يذنك ٠٠ ان ألاستراكية نجمت وبانتعديد ال عصر ١٠٠ بل أن الإيباراكية على الأوة الاساسية في هليان الصبراع اتعربي. الاسرائيلي ها هي الانستراكية ٠٠

الاستراكبة في فهمي شيئان : اجواعر ولتنهية وماوليست شاله خَنَوِطَ الْتَنْدِيةَ الْفَعْلَمَهُ عَلَى جَالَبِنَا مِنْ المسواح الجدائين هي التي ترحض الهزيدة

بالناوية هي العاعدة التي تفسيف علوا الجياد ر الاستراكية ولكن ١٠ البست الحياة

تقسوا كلوا مدور وصحبح ان التركبب الطبقسي الديم في مصر مبلا قد الكسر وال الجردهي المسرية لم تصنع بعدتركيها بندرم الجديد الذي بعنق وباستدراد

سلطه تحالف قواه انعمله

وهلنا خطر قانم

وصحبح ان التنمية الاقتصاديسة والإجتماعة لا ذالت في منتصيف الداريق لكن طريق السنعية لا تهاية

والنعرض في منتصف الطريسني خطر ٠٠ ولكن. البس التدلم المنتفف الطريق افضل من الضباع قبـــل

وصحيح ان الذي يصنع بنسساء

السباد البعائي والنامة الصناعة واستصلاح الازائمي في عصر تحت الميكوسكوب سوف يكنشف اختاه قلبلة ٠٠وريما كداره وعذا خطر ولكن الا ينبغبسي اليها في صراعها من أجل البقاء في ذلك عله ان تلاحظ علامات لا يمكن

مثلا .. ان الخطا ملازم للنجرية ومنالا ان هذال بعدا زمنبالازما لتعابق ي مثال مه ومدلا ان هناك باستورار عجوة بين المتال وتعقيق هذا المضال ٠٠ الا اذا النا تتحدث عن تماليـــل عن حجى او رخام ولا نتحدث عن بسر

الشياع الكاسف هنا ٠٠ سوال: من اآلى بدول صوود الشعسب المصرى ومن االى ودم قرابة خمسة الاف مليين جنبه اخذهها الاعسداد للمعركه حتى الان الست هيالتنبية ٣- الوحد، ١٠ حل يمكن انيقال

لنفسه ولامته وللتاريخ ان يغول

ان الوحدة بين شعوب الامةالعربية نجعت ونبت ان تحقيق الوحسامة العربية عملية صيغة ولكنه ثبت فسي نفس الوفت ان بقاء التجزئـــــ عملية صعبسة ولكنه ثبست في والسنحيل شيء اخر --القوى العظمى. كان لافتا عليظية وماء

والدارل على استحالة التجزئسة يدكن استحلاصه من ظواهر كنيرة : ـ ظاهرة ليبيا النورة مثلا وقول معدر القذافي وغم دخل سنوى تعضل عليه ليبيا من البترول بزيد على الف ملبون جنبه قوله بالحرف : اذا كنت سانكلم واتصرف عن منطق التنيمي فانني اشعر انه لا فاندة من

.. ظاهرة دغبة الجزائر والعراق في العودة الى ميدان الصراع وفسول الرئيس هواري إومدين 🕶 فولسه ينتحرف : لا يمكن لاى حكم انبيتى في الجزائر اذا دارت معركة فسسى الشرق ولم نكن موجودين فيها



ـ بل ان هنال ايضا ظاعرنالدعم العربى الذي تشترك فبه دول تختلف انتابها الاجتهاءية دن النظام الميري حافية كافيه واذا كانب لنا والسراح وتستجيب كه

واذن ماذا ٠٠ اذا كانت لنا في الصراع مسيارد حانة قافية والإكارات كنا في الصراع الاستعمار الش و ماغات سلمة أانينت التجييد دب و علم الأن الله الله الله الله فكف هزمنا

وما الذي هيم فينا وابن الطريق لتصحيح الخطا

تكاد هنم الاسئلة كلها تكون سؤالا واحدا ٠٠٠ بل اكاد اقول انها الوافع سؤال واحد لإنثا اذا عرفنا وتناذا فسوف نعرف على الفور

سوف افول رايي على الغور حتى لا يفسم الوقت في تطبيل لا مبرر له اقول :

انَ النقطة التي تعثرنا عندعا هي

نفطة ادرة التمراع ٠٠ كانت الموارد الني يستند اليهسا المراع حقيقية وكافية وكانت المباغات التي حددها تصورنا العام سلمسة زه ادقة لكن السائة لينت مجسره عواده حقيقية وحياغات سليعة والعسا المالة في جائبها الحوى هي ادارة هدء الموارد وتحريك هذه الصياغات اربد أن اقول أن اتاوة أي صراع سراسی دیما سائها شان اداره ای صراع اخر حتى أو آن هناك خطـة اقتصادية تستند على عنصرين اماسين :

عواهل القوة ومعاولة تلاهى عواهل

والسائي _ مراءاة الظروف المتغيرة و لاستجابة لها بسرعة مع المعافظة. نل

اقول مرة أخرى ان ادادة الصراح هي النقطة التي يتعدد عندعا النصر و الهزيمة قبل أي اعتبار احر ٠٠ وهداك من يقولون ان هناك عامسل اختلاف المستويات العضاربة وربعا كان ذلك عاملا ودو، بالناكبد كذاسك ولكنه ليس العامل العاسم وهناك من بقواون يغير ذلك من العوامل ولكن التاريخ بعلمنا

ان ادارة الصراع بالعنصريسيس

الاساسين فيه عى اكتر العوامسل حسما ١٠٠ ومثلا عندما بدأت الحرب العلية المانبة وسقطت اوروباالغربية كلها تحت افدام الفزو الثازى فان النَّفُ في بريمانيا بدا ميؤوسا منه لكن الفارق بين عترل وتشرسل كان فارق ادارة الصراع • ادار تشرغــل صراعه ببراعة واقتدار ووضع تصب عينيه عدفا واحدا عو ان بجرا اولايات المتحدة الى دخول الحرب معه وحتسى ذاك اأوفت تجنب اية معارل واسعة التطاق مع الحش الالماني الا معركة بالطيران فوق لندن ومعركة فسيد الطلبان أن صحراء مصر الغربية قادها الجنرال ويال و واما عتلر والد صل فشلا ذريعا في ادارة الحرب تسسرك الجبش البريطاني يبرب من دنكرا لان دخول باریس کان بداعب خبائمه واندفع في حمالة الى عدلة باز بارادس - غِزُو روسيا _ فرجد نفسه واقعـا في معدور الحرب على جبهتين السسم

محتوما وكانت كلها نهدؤها حيس

للفشّل يا ادارة الصراع صورة كاملة لتطبيق أليضسر الاساسى الاول في ادارة الصراع وعو التركيز على تقط القوة وتلافي. تقط ومثلا : وان طريقة إدارة العبين لصراعها من اجل الوصول الى عرتبة

تدرسات اميركة وهن الا ترداحتلانا لفورموزا وعى لا تنتعث قفان المتحدى .. وق نفس الوقت مشاكل ملتوبة تحديد ح.ودها مع الاتحاد اسوفياتي وعي تعاول حصر الصراع المسلح وكانت الصين ولا تزال متخلفة امام الولايات المتعدة وكانت ولا تسارال منغنثة اعام الاتعاد السوفياتسيي ولكنها كانت على دراية كدنه بعنهم ادارة الصراع وعى مسالة فهملابسط

العفائق ٠٠ دون تبحر في العلسوم والتكثوثوجيا كان فهمها العذمي لادارة انصرع يدلى عليها خطأ تابتا هو انها لَنْ نَسَنَدُرج قيل الوام بنا. أوتهـــا الذائبة " واف ما تحقق لها المسام يشغلوا انعسهم باستدراجها لكسن

ساغلىم سوب يكون بجنيها وفي مراعاء الظروف المغيرة فال الأخالات بان مزدف المين في حسرب ترریا ودودی کی حرب فرسستم فونج يستنق استل ال حرب كريها سخلت وطورن

چندی مع ۳رویه بشیباره ادن حدر الردع اثنوزى يسمج تها ي جرب فيندم لم سديل پوندي واحد عع فيتنام بشهانيه دواسيانه الحرب النوويه عانع فيا ويقون اسائنه العذوم اتسرحمة

العديسة وبالذاب في دم ألعديسساء اشريع : ن ميار اي فراح يبشي ±ي رع درا⊲ل .

١- الاسول والاسباب التي تفرس ب حالفتا نحن في التمراع العربسي

الأسرابيل دن الاصول والاسبب عي احمم الصهيوفية مماولات إستون .. ٣- سبول الأفرف تعو الأرعة

ی حسنا باشراع بازرسیسی الأسرافيل فاث التصويسم الصهروني وسيد وند بلاود ال الاسترحاء العربي ماذ داب الوفت وماي سنه ١٩٤٨ر. يعلنها معروف

٣- الوصول الى نعه الأزمة وفي لازمة القاحة الآن فان نعف الازسد نم الوصول انيها بمتهديد في بدايد سُنَة ١٩٦٧ بغزو سوريا وحسردرين أ

هـ ادارة الازمة نفسها ١٠٠ لمجهود السياسي الشاهل بها فيه استعمال الأورة الملحة ي الراحل العرجة مس

ولا أدنى للغسبي علها ادافش به ساتته العلام السياسية المحابسية وتكنى البجرا فاقول ان ادارة الازمسة هي النقصة القاصلة مع تسليم الكامل بِنْ النَّجَاحِ اوْ الشَّيلِ فِي اهاوة ازعه عن الإزمات لا يبدر أهداء استعكمها ربعه يبدأ قبل ذنب بكتير بل لعبل واحد من الذين يتولون مسلا اله في .لحرب المسلحه فان النصر او الهزيزه ینعدد ن من دیل ان تدری منسب زاحدة في ارفن ميدان اسبان ونكسى اكون منعسفا فلا بد ان اعترف بانت. ق بعض المراحل ادرنا صراعنا باعدار مديد وانطل على ذ.ت التصارات الدرة المجادة من سبئة ١٩٥٥ الى سنة ١٦٦٥ في تلك العائر، عرفنا كبسف أركز على عوامل فوتنا وكاف كتلافي دو عل ضعفنا وربها كانت العبرةالي ولعنا فيها افتا ي ما قلا ذرك مسسن الداوات اغالنا العنصر الرئيسسيي الدائي في اداره العزاع وعو علمسسر

الظروف المتغرة ونند أجازف بالتول بان الخطسا الاساسى الذي وقعنا فيه سنة ١٩٦٧ هو ان بعض مراكل صنع الفسراد تصرفت خلال ادارة الصراع اى فسي اللعظة العرجة للازمة بنفس فريقة منطق سئة ١٩٥٦ وكان علا النطبق مفتا مع ظروف سنة ١٩٥٦ فكان هذا المنطق مختلفا مع ظروف سنة ١٩٦٧ اريد ان اقول ١٠ وما اكثر ١٠٠

اردت ان افوله اليوم انه ليس عناك ظرف بمنع طرفا من الاطراف من تحقيق ما يريد في نى صراع ولكن السالة هي ان يعرف كيف أي قال الفروف المتغيرة وال

يكون ذاك بعام هذه المتغبراتوليس ورغول البعض الا يجب البكون طرينا معددا في كل الظروف وقاطعا وأقول: أنَّ الشيء الوحيد الذي يجب أن بتون محددا رقاطعا ي كل الظروف هـــو البدف وإذا الطرق فهــــى قاياة للحبر كه ٥٠ وعل يعقل مثلا أن نصر على الوصيحول بالجياد بعد اختراع القطارات أو نتردد أمام السيارات لاننا تعودنا على القطارات أو ترفض الطائرات ما داميت السيارات جاءت الولايات المتعدة الى العربيعد

خمس المنطق مع تغير الظروا ر وهع انتي است معجسا بيزراكيلاتي رئيسي وذراء بريطانيا اليهودي الداهيسة الذي اشترى من الخديدوي اسماعيل نصيب مصر من فناة السويس الا : ننى أَفَّكَ الرزواليلي كلهتم وتيرفيها يفتى دمجلس العموم البرايطاني اعسلي الذاع يتهمونه مانه بلا يستمو

موجودة مم انطقهرار التقسدم هــون الطلــوب انن وليبيل التصمك بنفس الوسائل أو

Life in la . مَاذَا يَعنَّى الاستُتَّمرار يُ أن الاستمرار ليس جوادا تحتيرفي مرحنة وعلي أن أجر جثت ورائي في بقب المراحل لكي أبدو في مظهـــر וצשידים כו בי בי בי بدائم ماذا أقول جرم . . .

على طريق واحد اكان قولبته

شكايلا العباد لاسبكسبت بكل ما صدر عن اجتمــاع موسكو من بيانات واعلانات ولتجاهلت بغير ادعاء ٠٠٠

أليس ذلك ما كنت احاول ویحاول غیری ان نتکلم فیده مند سنوات ومم ذلك عليس دنا هو آلهم الآن ١٠٠ أهـــم هنه وما أريد ان أقوله فــــى الدواية هو :

ان انتصارنا ممكن ۰۰ بل ان انتصارنا محقق في عدا الصراع عدلي أسرائيل بشرط و در ۲۰۰معرفة كافية بعنم أذأزة انصبسراع وعماهره أر فسسمه نم أنظروف سنغيرة في انتالم وأعامنان نهما تسمنطيع بالكلمة وانفسرار وعلانبرة ودائر صنصة والدوع والطائرة ٠٠٠ نستطيع

بلا أدني شاك ويسلا

ول أو شبهة الل نهرم

للحفيفة ثفلن اده لا يوجب

اى سعاق او بلينة بن صعوف

السلون فيها يتعدى بنعياين

العضوين المسلمين قد أعطى بكل

صراح ووضوح وذلك بمرجب

عريضه ونهن لنحاك سسسم

العسمدرى فبل حوالى شميس

وتحول ما يعارب ١٠٠ نوفيع

من المسمون اصحاب حسس

الأنتخاب في مدينه بيت نحم ،

ۇھىم ئەنەئەيى ئى ئارىسىن خ

ورنسي جات بطالب بتعيدين

عبدالمجيد علقم وعيد انحاج

فترجو من جميع الاخران

مسيحين ومسممست ن ان لا

يدن ان تحدم المعالحسسة

انعاب ، وتناسد الجهيسيع

الوفوف صنا واحدا لما فيسته

المحير والطمانية لهذه المديثة

والله من وراء الغصاد -

العاج على علهم ورباح احمسد

alikut elle's asec areth pers

والحاج جدعه عفائه والاستاذ محد

الدبس والعاج حسن سلامه والعاج

عبد الرحيم سيورى والصيدل جهبل

حسن دوسي معهد والعتار معمسد

جادو والمحامي عبد ربه بديروالحاج

ابراهيم حسان والشيخ حماد ابسسو

هليل والعاج محمد سعيد ابو حلتم

والعاج احهد الاطرس ونعمان عثمان

موسى وعبد الكريم ابو ســــرور

والعاج رباح الداردى وعلى حمساه

يوسف وياسر محمود عجرة وحمدان

محادد اجعوى ومحمد موسى اسمسد

وكلب حسين عودةالله وخذل استاعيل

نص وديد لله حسين زهران ومعطي

الصرة وي ومعمد حسن منجد ومعسن

معوود محسن ومرزوق الصالحوكاظم

الذءح والعاح صائح شويكيوتناكر

واهدة ومحود الجالاني ومحمد محضود

الويك ورنبيد الننشة ومسلمالدويك

وأأدو هجوك أداره واسحق محميضة

خذل وخليل عبد الحافظ ويرسسف

احود اسماعيل وعلى اسماعيل العــز،

وعبد القادر عبسى ابو لبن وعيسى

المعلى والعاج حسن ندار والمختسار إقرار التعيين .

يصدوا للههاترات استى

لل من السيارين :

الى المواطنين الكسورام في بيت لحسم

السبب الماصي ٢٧٠ـ٥-١٦٧١ . بأن هذات بلمله واسملان في

صدوف اللاجين والنعامره من سكان بيت لحم ، وايضاحها

من جملة ما جا، في البيان الذي وزع في بيت لحم يسوم

الشيخ لجبرًا معديًّ يزودها البشمر »

العدس .. قام امس الاول نائسب ززيو الاتصال الشيخ جير داهـــــــ معدي وإرفقته المعامى المروف السيد . چەيل شلھوب بزيارة صعيفـــــة

 وقد بحثت في أنناء الزيارة مواضع عامة متنوعة ثم اطلع على مراحـــل اصدار الجريدة وق نهاية الزيارة اعرب معــالى اتشبخ عن استعداده لتقديم كـــل مساعدة لاى مواطن ولسماع اىسكوى حول عمل موظفى وزارته

الناجعون في مركز أنتدريب المهنى في بيت جيالا بيت لحم _ وزع الاستاذ هاشيم

داغب التمرى صباح يوم الاربساء الماضى في مركز التدريب المهنى فسي بيت جالا تتابح امتحانات السدورة البائية أي مواضيع المعاسية العلبسا والرياضة المانيه وسترذريسة وادارة انعال والمانون النجارى والاقتصاد والطباعة باللغتين انعربية والانكليزيه دل الدلاب الانب اسونهم :

أنبيل انطين دعيق وياسم الساسي علال ويوسف حدن سعيبات وجلال غيدسى سند وخضر دوسبى الزغيسادي بة وق وسادى مصغفى حماد ج.٠ . وتبديله اتطون جنهان ورتباس تغيلا صراص ووليد الباس مكركر وجورج اإراعيم عزيز ، مفيول

على علقم ومحمد ابراهيم المستسري

والحاج احود شريم ومحود عسوش

سلامة ومعجد على محود ومعصسود

موسى متصور وعبد بحيد الزواهسرة

وسعادة معهد واحهد حسن صبيح

وجوبل على صبح وعلى محدد عسراد

محدود سرحان واحدد عبدائله احدسد

ودانج الكرام ومحمد العبد يوسسف

الرفائي ومحمد يوسف صالح وجميل

اسجاعيل عوديالله ومعمود حسسن

العبد وننأية محود السلام وموسسسي

هج له النسبج وعبد الله در الحاج خالد

في سياق " كلمه هادئـــه "

نشرت على الصفحة الاولى في

العدد ٧٦ تاريخ ٢٠ ١٥-٢٧

بتعبين عضوين مسلمين ليصبح

التمثيل في مجلس بكريسسأ

بيت لحم توثيلا كالمسالا .

يشمهل جميع الفئات في هسله

المايئة المقاسمة ، التي تعنبر

الضاغة الغربية ، وذلك تمسيا

مع العادة المتبعة وحسب ما

ينَّص على ذلك القانون الأردني

الذى اجريت بهوجبه الانتخابات

البلادية في الضَّانة الغربية .

راجين هن الحاكم العسسام

سرعة البث ي الموسسوع وان

انا خضس خضر على هرار من اهالي

الرام احدّ كل شخص من الاقبال على

شراء اى تطعة ارض من اراضي الرام

لا بدوجب سهادة مغتار القربـــة

وتوفيع اشحاص اخربن لائ بعسفي

الاستغاص قاموا ولا يزالوا يقومون

كذلك احتر الاسخاص الذيسسن

خضير خضرعلي

استروا على بعض القطع من دفسيع

ببيع اطلاك الغائبين

حساسية عن باقى مدر.

البشير _ كنا قد طالبتا

معرد التدويت الهندسي العالى مشروع لاقامته في الضفسة الغربيسة اجتماع كبير في المدرسة الصناعية بالقدس القدس _ عقد أعضاء نقابة اصحاب الهن الهديسي اجتماعا صباح أمس في قاعله العثمان بالمدرسة الصناعيسة

الثانويه تم قيه بعث مشروع اقامة معهد فني للندريسيب الهذيسي العالي ومركس تدريب مهني أعده المندسون واقدعة لمن يقيض ! منذر المصري مدير مصلحت مرحى ٠٠ مرحى ٠٠ ليتعروا حنى العظم الكهرباء في نابلس وحسين القيق مدير المؤسسةالصناعية ٠٠ ذلك أنه يطيب لنـــا سماع أحبار "كتبة، الاخبار ليكشف أطفال الصحافة عن

جلودهم ليكشفوا اففيتهم من حيـث أرادوا تغطيه وجوعهم لينشروا اذا شه صورهم وأسماءهم في براويسز مدهمة ، وليدفعوا تمثها من « دنائير عمان » مسلسلب الخطيب وتبسير كنعان والدكسسور . مرحسی ما اطرف ما اکننسفناه من ابراهيم طليل وعدد من رؤســا

حيث لا نتوقع : الذين " وسعوا " جيوبهـم ورقعوا خروقها . راحت افلامهم حيث رحب المهلس ابراه..... تكسلب أنياء " القيضي " و " القابضين " بعد أن وجدوا للحظات صنائع واقتعه وأبوافا يصرخون عبرها

أولئك : ألا يدركون أنهم يعبشون تم الله المهندس حسن الأبيسيق بأقفال صندوق يضم حتسيي ضور مخادعهم ۰۰ مرحی ۰۰ مرحی ۰۰ ويستهدف كنتك سد القراغ التانم الذين ظنوا انهم يحدعدون بين المتدس والعامل وابجاد عامسل كل الناس ٠٠ يسكنه الساون

اللحظة _ اذا لم يكونو ف___

اكتشفوا بعد ـ انهم سلى ازل

محود عراد

معرض الاشغال

لمشالبات كنسة

شميدت في الفدس

تمس معرفا لاعمال وننقان ورسسوم

طالبات أنكلية وموف عد هـــــــــر

المعرفي الوم وغلائكم زهر يستمدون

صادقة عن أسات الكذبة وأن (ق م

والتى تبذله الادادة برداسه الامادجسنا

ومباعدتها الانسة انجيل والاهتمسام

الذي إتيذله الزيمة الدريس والارساء

لربح مسترى طالباتنا فرجوع الثوناب

بد الالدين يزورون المعرض يبدون

الدكتــور

خليل جريس دعيق

بكاليفورديا _ يالولايات المحدد ان

السبد خليل دعيق نجل الوجيهجريس

سعد دعيق نائب دئيس بلدية بيت

نسر التهنئة ١٠ وؤلف خسست الله

ادامى دوم ايليمكما فيه العربين إدلا

صدفى سليم مسطفى ــ

سعود تبيل منك ان تهتم بدساكن

اصديدك ودواصله واحاسيسه ولكن

أفردول جا، مطولا - ابعت لنــــا

محودسعید بادر ب تولکرم

فصيدتك عراء الحاد ١٠٠ لا إساس

بها من حبت الصباعة السعويسة ٠٠

ولكثك فيها بيدز دلى خدادم مسسح

ەن ان يسكركدا -

بخواطرك وافاصسك -

مخيم شعفأط

جا، من مدينة لوس انجلوس -

انفسهم قبل ان يهننيا الثلاث

القدس - الأدب كلية سو

واخر المخدوعين

" وبعد ذلك دعى الحضور الىتناول الشاي في تاعة الدرسه الصناءيةر-ن ثم قادوا بتقاد افسام للدرسه انفتيه

بالقدس وعبد الرحمن كتانسة مديو المدرسة الصناعية فسسى نابلس ورمزي انسطاس وفى الساعة الرابعة مساء عقست اجتماع اخر دعى انبه عدد كبير مين المواطنين بمختلف فناتهم بينهم مهاحة الشيخ حلمى المحنسب دنيس الهيئة الاسلامية والشيخ سعد الدين العلمي مفتي القدس والثبخ سعيد صبيبري قاضى الفدس الشرعى والسادة اندور

البلديات بنهم كريم خلف وعبسد الجواد صالع وحلمي حنون الدة ق دليس فرع تقابة المهنسين يُ الضنَّة الغربية بالعضود وســرح أعداف الاجتماع وقدم منبروع المهد

العراق يُ ابو ديس معاضرة حول فترة الشروع الذي تبلغ تكاثيفه حولي ١٩٠ الف ديئــــار

فنى او مسادد ديندس افتار البسسة الدول العربة عامه

الماء النساط بين تجار مدينتي أونه إلانة بات التي سنجرى في اب المَيْرِهُ وَرَامُ لَلَّهُ لَلْمُتَفَاقَ عَلَى الْعِنْآصُـرُ الْتَادَمُ التي سننستركين التعادت القرفسة . ييم عند مج^{ين مص}بلاية " وام كله يوم الكاجارية التأديم و ويهم النسية في المالاديما الداري جلدة مترائلية كردم المشتخر الجانيدة المعريفة بشياط أسا أخلف والس بديء واله أيا جنالها

التُعَالِين الواسع إبني ساهيت المعين: دطائع إنجار دايدي رام المد وكبرة حبت المجلس في عدد من المعامسة الآث التظمة واتعذ الترارات المناسيسة

ـ اجمع كريم خلف دئيسبلاية اسارات للسير في الشوارع والباديسن وتحديد المواقف العامة للسم ___ارات ومدرات الشاة بدوجب نظم السبسبر

حفلها السنوي الاول بعد ظهر البسوم برعاية الدكتير عباس الكرد عديسس النربية والتعليم في أواء وأماثله

ر:م لله هم مدير السير ي رام:للـه وبعث عه شؤون السبر في المدينسة واتفق في هذا الاجتواع على وضمع ـ تعيم روضة ببر زيدالتهوذجة

المائتوراذ في التربيه والتعلم مسع تخصص في ادارة الإعوان والاقتصادان

جاءلة تاليفورنيا

النفاهيم الاجتماعية واسالم البريية والأفان كل ما يعال لا يعدو كونه تفخال زمات • وحبرا ارجو فبول المعترة لعدم

> وبسرعة ٠٠ ورد ق يُعميدتك عبب سهرى مستقبح وشهو - الادرا" -العصيدة الواحده اللا تنس هست النبطة - والا سحبنا اعترانا -

> یا اخ محمد ، نحن انتشر نصوصا ادبية صالحة للنسر ، ولكنتا لم نسج معهدا للحين الاغانى بعد ١٠٠ ابعلت تخلعات فليك ال معود للووسيقسى او الاذاعة لعلها نجيد صدى ق اذن

كان بودي أو انشر احدى قصائدك دهی ولا شك توحی بساعریة دندنته زلتن موضوع القصائد المنشرك فيها جهبعا حال دون نشر احداها ارسل فتنافه اخرى ل مواضيع وافعيست واجتماعية ولعن تعدل ي النشر -رزيد وسلام دعنا ـ القدس لا تخلي العصة التي يعشما بها من عبره ٠٠ ولكن المعروف ان النسسر

اكلة اللحوم ، فعنى اصبح حن اكلة انْ عَلَم الحقيقة عي لبنسة ستمار اما عن مرضوع الشباب الن مجرد

الاستنكار والدناء لنشياب بان بونعهم الله الى ما فنه څار البلد امر لا بحل مسكلة ٠ ان العل يجب ان يكون

جدريا ، وذلك بتغيير شامل فيسي

حسن جمعة ـ ست صفافا

سليم فائق شحادة - عوريف

التى يةوم عليها بثاء انعصة ولبس ي قيد الامكان انتزاعها مع بقاء الينا؟ الأهلق على عسدا الموضوع بعبارات

لا جدال في الله تولات المرحبة . و كان ٠٠ اليس ال جراب العابساة ٠٠ موضوع اكثر جدية دكتب فبسه ، وتسعل مودونسك حرب يجب ان السقفل ، اكس فيها نهم الناس زما يتعبهم واترك ما يعص فلبات تنعسك والاقواء هو احتلاف حرية العامية في

محميد خشيان

الحبوب ،

الطور الجرحة ٠٠ وهي الطاور

ایهٔ مبالغ لای سخص بدعی وجسود حةيق ك أن الارض ، وعلى من بدعسى متل هذه الحاوق مراجعة المعالم بدلا أ من الباعاساليب الاختلاس والاحتيال

قواعد اللغة تصبحني الله ان تعب ببئك وبينها صلعا وتطرق موضوضا احد اللعنين • اخر وتعبس خطك تم تبعث بانتاجك العليم عدثان الصباح نتربث _ ولا افول تصدنات _ كلهات على صدر عاربة تتبض بالعاطات

العارة وسمو العكرء متولكن الالعاظ كان افل حجما من المعانى ، الاهــر الذي جعل معاثبها تخنثي ي فوالب تعبيرية فسبقة . كما انك اغفلت ادر الوزن والقافية الى درجه توحى بان النص فطعة ثبرية مرثبه ف كتابنها حسب برئيب الشعر العديب على اى حال انك تملك البدرة فاعول على نووها -

شسابنا الناعض يصل الى ارض الوطن يدم عسد الاحد _ السعد جورج بولس سابا

بعد ان حصل على سهاده هاجينبر في العلوم السياسية من جامعة ودن في دنيرونت بالولابات السعده الامريكة ى زيارة خامة ثلاهل براماللموالوطان سمنى له اقاعه طب



من الزعج أن يحمل انسان كيلوغرامات ذائدة على وزنه الطبيعي ·

متعهما لمشاعل زبائنه الصابين بالسمنة . كان أهله يرغمونه

على تناول كميات من الخبسر والحلويات يوم كان صدر .

وما يزال يدكر سخري ... قرملانه في المدرسة ، وخاصة

ازعاجه بالامتناع عن الطعام ؟ هـــــ منطــــق الطبيــــ الاختصاص بتخفيض الـــوزن والذي جرب اساليبه عسنى نفسه ٠٠٠ وربما عاد تجاحه الى كونه سمينا وبالتالسسي

اليومي الذي يبدو لك غير منة

معزوج بالله او بسائل اخر ما

y يخفف من كمية الكعول با

فيه . اما اللمن الذي يستحيل

فهو تعيل البتية ، لأن كبده لم

يقوى على تحويل السكر الى مواد

٦- المواد الدهنية

الثنهس خير حليف في عملية

الوزن ، يقول : من المواد الله

انصحكم بالزبدة الطازجة ـ بها

ملعقة او ملعقتي قهوة كسل

ويزيت اللرة الشفافة الفقيرة

الشحم وهي لذينة الطعم صا

للقلى . يها تعدون دجاجا مقليا

وبطاطا خفيفة وخضارا مسلوة

حتى المايونيز يمكن لرية الب

تصنعها بزيت اللرة وموف تدا

لا تحرم تفسك من اللح فه

الحرمان لا يجدى ويسبت الاذي

لا ترش الملح على الاطعمة بكثر:

المصابون بمرض القلب او

في الكليتين وحدهم بحب أن إ

عن تناول اللح . اللح مادة ف

من السوائل مع نسبة مدينة من

المعانية ـ كالسوديوم واليوة

أذا امتنعنا عن تناول اللح .

كمية من وزننا بسرعة لان الع

لا يعود يخزن الماء . بيد ان ال

ما يلبث ان يدافع عن نفسه ا

احدى غدده مادة تشبت الماء فيه

وللملح وظائف اخرى هامة

سبب توازن ترکیب الغلایا نے ا

وهو يساعد على تنشيط القلبوا

الملح كليا يسبب الدوخة والة

والاسهال او الامساك ، يكف

تخفف كمية الملح لتعف شهية

الطعام وتكون قد تناولنا الكمية :

يستعمل السكر باعتدال

٨- السكر :

الطبيب : اسمح باكل الم

والرزعي ايضا غنيسة وا

بامكان من يريد انقاس وزنه أ

مرتين في السهرة وملعفتين كييرا

الرز • لكن يجب ان يغسله :

مرات حتى يخلصه من المواد ال

نرط ان تكون مسلوقة ومع قد

لزيدة النيئة ، يمكن تثاول فط

صغيرة من الشوكولاته ايفسب

والافضل ان تكون شوكولاته ..

خالية من الحليب وفي ضعيها مر

ويمكن تناول قطعة او قطعتين ،

يصر الطبيب على نفاط ثلاث

بقضية انقاص الوزن من النواء

١ - الوفاية من الطعام لا تنا

٣ ـ اذا كان وزن الإنسان

عن المعدل الطبيعي فالسبب اك

الاحبان هو تناول كميات كبيرة

الطعام . لكن هناك اسبابا لهـ

الشهية غير الطبيعية ، ويجباء

٣ - ليس من ويجيم عام يفي

الناس - وكذلك ليس من دوا،

يعطى المفعول ذاته بالنسبة لج

الدواء المخفف للشهبة

أي العام ١٩٥٩ وفد تعرض لات

كثيرة • ذلك ال يعض التاس

يستعملونه دون استثاره طبيب

تهيج الاعساب والارق • ودور

المعَفِّف للشهبة يُ اسِعُل الله

وبذلك يغفف من الشعود بالج

والعرمان انناء الريجيم . لكن و

هى كالالة التسبى تدير المعرك

مقتصرة على بداية الويجيم ١٠٠

ان يدور المعرك يبطل مفعولها

ويعطى الطبيب زباته ادوية

البول ذات مقعول خفيف ولا :

ای ضرد بصف لهم متشطات د

ومسهلات تاعمة وادوية اخرى "

بن يكون كل منها مناسبا تعالة

الادويه الاخرى

اول دوا" من عذا النوع ١٦

فيل تعديد العلاج -

ماذا بامكان الطبيب

العليى في الاسبوع .

الطبية :

بالمعقول . فالسكر ليم

الحلوي والربيات .

العصبي والعضلات والامتناء

الوزن الى حاله السابق .

للجسم الذي يعتاج لتغزين

لتماسكها وللة طعمها .

٧_ الملح :

يعتبر الطبيب زيت اللرة

نشرت محلية ، دراسات عربه " في عددها السابسع الذي صدر في مطلع أيار ألماض مقالا لوزير النفط العراقيسي الدكتور سعدون حمادي • وقالت المحله . في تقديمها للمقال المعنون ، الوحساة ومسؤوليه التاريخ ، . أن المقال مكتوب منذ سنة " وهو عندنا منذ أشق عدة • وقد تأخرنا في نشره تحرجا من حساسيات الرقابة في بعض الاقطب ار

والمقال من النوع السدى يطرح التساؤلات لكسسون الدكتور حمادي بعرض افكأرا جرينه وهو في موقع السؤولية وزيرا في الحكومة العرافية • ونتشر في ما يأتسسى

مقتطفات من المقال: لن انطرق لي عنا المقال الى الامور النظرية كما لن الطرق - بالطيم -الى الادلة على وحدة الامة العربيسة الني كان العديب عنها سانعا يبداية انتسار نفكار الثيمية العربيةوالوحدة العربية - كل ذنك معروف وبديهسي وديم بالسائحيث عن فضية الوحدة الدوم كطريق وحيد للغروج مزالحتة العومته التي نعن فبها كوسيلسسة وحده للفوة والنعدم

والجديث عن عدم الامور كذليك منحصر أر الافكارالتي كونتهاالانطباعات والمفلومات أأاها المعلومات فهسسي معدودة ومحصورة ببعض جوالبوحدة ۱۹۵۸ بن عصر وسورنا وما حبدت لها ومسنق ١٧ نستان وفشلهوقفايا الديم والجذب في مجال الرحده حنسي الهفت الحاضر ...

ان معير هما الحديث عوالع، كة الدورية العربية والانظمه التقدمسسة التي افامتها ك يعشى الافطار العربية مباعزها الاولى وافكارها الجديسيدة وسلوكها ازاء هذه الغضية المصيريسة بالنبية الى مجموع الامه العربية .

انشى من الذين يعتمــــدون ان العركة النوريه العربية او على الاقل الجزاء المهم منها تنحمل تاريخيسها ماؤولة كبارة في انفكال وحدة ١٩٥٨ بين مصر وسبوريا عندما بدأت حملسة النشكبك او قل وفقت من الناحيسة التعلية مع الشكان التنقدين لتلك الرحادة ال الغطر السورى فهيهسسات للانفصال - واندى كان يشاعد ذلك الوفع لا مستطع الا أن يستنسبج بوضوح أن الحركة النورية فيل الانفعال تفسيا بدافع تزاعها فافيادة الدولة ، ذلك التزاع الذي كانست درافعه خليطا من اخطاء تلك القيادة والعواعل الشخصية _ اى الصراع من اجل النفوذ . • تلك كانت بدايد ظرور النقاس بين الميادي، الوحدوية والسلول الفعل للعركة التوريسية لكن ذلك لم يتضح نهاما لانه كان البداية ولاته كان معاطا بملابسات

يم جاءُ عيساق ١٧ تُبسيان الذي تفجر فيه الوضع العربي الذي خلفته بوره سيات تي العراق وبودة ٨ افار ل سورية وقسلم الحركة النوريسية زمام السلفه ي عذين القطريسين المهدين " لكن كان وافعا ايضا أن الحراك التورية سارت نحو ذلسك السآق بمشاعر السلمه - فهي مسن ناحبه لا تزال تملك بعض العماسة الوحدويه القديمة لكنها عندما اصبعت ن السلطة بدات تتعسس مشاعسر المعافظة على النات والرغبة في البقاء أل الحكم والخوف ممسيا يمكسن ان الله الوحدة عن تعليص للغوذها لدنت فهي لم تكن مخلعة تمسيام الاخلاص لذلك المساق : فهي تريد الرحدة ولا تريد ان تضحى من أجلها الله الطباهي ان بكون ذلك بدرحات سبابئة غند فادتها واصحاب السلطة أل التشرين : سوريا والعراق ومها " الله عنه أنَّ البعض ممن كانوا في نسلطة في الأطر السوري كانوا غر ومنين بالوحدة الثلاثية عن سابق صرار وتصمم ، حتى جا.ت معاولة رنتلاب ۱۷ تدوز ۱۹۹۳ من السماعجيث استعملت خاناتها العصوى لتهديسم سائى ١٧ نيسان فاستقل اولئسيك عاد، منساعر الدفاع عن النفس عند الزخران من فيادين وقواعد ي الحركة

ر نت عنى علم بالمؤامرة قبل ان تعم "-لا باول " فهي لو كانت مخلص وحدة لاستطاعت الشالها من دون ما الجبهة الوطنية التي فام الميماق من أساسها لا أن تتركها بل ترعاها إزرى ادع للتخذعا مناسة لتصفيد واسبة تُلذبن يفترض فيهم الله يكونوا كاء في الجبهد وفي نظام الوحدة اديد ، الوحدوي المغلس يفسع سلحه الوحدة فوق كل سے، ولا أول من اخطاء الشركاء ذريعة لقرب عده وبذلك الكشف التنافقوين العركة النوريةوسلوك القادة ال تصدروا الحكم فعليا مرء بائية منان بسكل اكثر وضيحا من دى فيل انفاض ذلك فام نظام لا وحدوي اليسوريا بحاول النستر باعسسدار بح مختلفة اعمها سعار الوحيدة وسة التي كان فيها من التعجيز "شافض مع الواقع بمقدار ما كان

بعير الساد عار الوحدة الساملة التي تادي

-- التابت الأكيد هو ال قلك الفشية

بها نظام الانفصال من قبل من تعجيز

نم انت امرحلة الثالثة في طريق اللاوحدة ، فقد قامت الفئة نفسها. تفريبا الني فوضت مبئاق ١٧ نيسان ى مناسبة ١٧ تموز بالتمركز فيحكم سوريا واكهال استبلائها على السلطة بانفلاب ٢٢ سباط مستخدمة شعارات السار الخ. . فعمدت الى شق الحركه الندرية أن القطر السودي ، ثسم انبعت ذلك بتعمد احداث انشقاق على الصعيد العربي خصوصا في العراق . هادفة من ورا، ذلك الى منع تسلسم خصومها السلطة في هذا القطر المهم اذ ان تسلم السلطة في العراق من قبل الحركة الثودية يطرح بصودة طبيعية قضية الوحدة وهو امر افسى تظرها محرج

وباحداث الإنشفاق للتعهد قسام

النظام السوري اثناك بكل ما يستطيع للتمركز في السلطة في سوريا بعيدا عن كل احتمال للوحدة وبقي معافقا عل تلك الساسة على اخر ايامهمتمتعا بوضع قطری، لا وحدوی ، فالوحدة مم الجمهورية العربيه المتحدة مستبعسه لانها تتطلب التحالف مع انقلابي ١٧ تموز وهي مع العراق مستبعدة ايضا بسبب وجود ثظام ١٨ تشرين ومكذا ولم تأت ماسبة للاحراج الا بنكبة حزبران حيث استعلت في الوطيسن أو الفرض في النفس او الاثنان معا العربى عواطف التوحيد كرد فورىعل ما حدث وازاء ذلك قام النظام بمناورة لا تنطل على عقول الاطفال عندعاسافر مسؤول كبير فيه الى القاهرة والسر الجزائر عارضا الوحدة • وعندها لم تقبل الفكرة بالشكل الذى عرضتخيه وفي الظرف الخاص انذاك رجع معتبرا ان المسؤولية قد رفعت عن النظسام

فهو يريد الوحدة لكن الاخرين لا ايريدونها ١٠ الغ. ولكن ما هي دوافع ذلك النظام لهذه السياسة اللاوحدوية ، وما هي الاسباب الحقيقية التي دفعت تلسك الفئة في هذا الطريق مع انها صدرت في منشئها عن حركة وحدوبة طويلة التاريخ - . ان كان هناك من يعتقد باعميــــة العوامل اللاتية في رسم السياسة العربية فانا واحد عثهم ائنى اعتقد وي كل يوم يمو يزداد ذلك الاعتقاد فية انتا الا انحتاج السي التعليد في تفسير هذا الامور بل هي

ال بساطَّتها اقرب الى الحقيقة بكتير من التفييرات التظرية المقدة انهسا بكل بساطة حب السلطنة والبأاا فها والحفظة عليها بكيل وسيلة مهما كائت ، ويما ابنها تعرف السلطة او اضعاف تفوذها او عبدم خوان البقاء فيها في المستقبل الذليك مدفوعة بحكم غرائزها اللاتيسة هذه ومبولها الخفبة فلحكم الى منع قيام الوحدة في الواقع والله كانت الأ تقول بذلك علنا ، من السداجية الشعور واضح لدى الجميع او ات لا نمكن أن يصدر عن أشخاص خرجوا من حركة وحدوية · فالإنسان فــــد يبدا بشىء ويتحول بالتدريج المي سى، اخر وقد يحدث ذلك من دون ان يشس به ومن دون ان يكون فاصلها ذلك أب الاساس - ان شعور الرغبة في الحكم والبقاء فيه تعود داتيخفي لا تتحدث عنه احد بل هو محبـــرگ لتصرفات اتدفع صاحبها بالتدريسيج الى موضوع مفاد للوحدة والوحدويون

> ادلة فاطعه عا ذلك • المناسبة الاخسري لقد جاءت مناسبه أخرى تضعت فبها حقبفة اهذا الميول ولكن اكتسر فداحه . الا وهي حرب حزيران حيث اتضح كل شي بها الا يقبل الشك . فقد سعط ادعاء البار اذالم يعرف التاريخ يُ السابق ولا ايمكن النيعرف العالم في المستقبل لتظاما ثوريسيا لا يحارب دفاعا عن ترض الوطن مهما

أيام النضال السلبى ليسوا السيدا

محصين ضد مغمول هذه الشاعرالذائية

وأب واقع السياسة العربيه الحاليسة

كانت نتائج الحرب • فعساب الارباح والخسائسس في العرب ، أن جــــاذ للمهاجم أي اخارج الوطن فهو الا يجسسور اطلافا في صند النفاع عن ارض الوطن فعندها يكون الوضوع هو الدفاع عن الوطن لا تبغى في الدنيا لاية اعتبارات غير اعتبادات الشرف والبدا والالما فاومت هولندا وبولونيا ويوغوسلافيا والبائيا والدول المغيرة الاخرى الغزو الدوى المتفوق " ان حقيقة الشعور الذي دفع الى ذلك الموقف هو المعافظة على السلطة والخوف منسقوط التنظام انا ما دخل معركة حاسمة وكل ما

وعكنا دخلت العركه الثوريسه مرحلة جديدة من التناقض بين اهدافها الوحدوية وواقع سلوكها اللاوحينوي وهى مرحلة قطع الشك فيها باليقين النام فاصبح البقاء في الحكم اهم من الوحدة واعم من أرض الوطئ

اذن ازاء هذا الوضع اين تصبح النظرية القديمة القائلة أن الاستعمار والانظمة الرجعيه هي العائق فيطريق الوحدة - - ان تكريس وضع التجزئة والتراجع عن خط الوحدة الذي تبخفت عنه مرحلة الثورات منذ ثورة ١٩٥٨ في العراق . لا يمكن ان يقسر الإ بالعوامل الثاتية الاوهى الرغية ي الحكم والبقاء فيه ، اتلك اليول التي

ظهرت في الحركة الثوروبة الوحدوية وما فتئت تستفحل وتتفيع حتسي وصلنا الى وضع لم اتكن رفيه قفيسة الوحدة اسوا مما وصلت النه وعلى يد جوء من الحركه الثورية ، ومنعقات مرحلة الجزر هلمانها تعممت واتسعت

خارج افطار الشرق الشمالية لكن ذلك ليس هو الوضيوع الموضوع هو الحركه الثورية والإنظم الثورية التي الا تستطيع ال تتابد لا الاقطار الترتحكيها ثوارتوح لوية تقدمية استطاعت ان تتحد ولا حتى الاقطار التي تحكمها حركة ثورياسة واحدة في الإصل استطاعت ال تتحد. وبعد كل ذلك ليقل ما يشا اصحاب النظريات المقدة والتفسيرات التثليثة بالعوامل الموفوعية وغيرها مها أصبح شائعا متداولا في ادبيات الثورة .. فتفسيراتهم ذهبت في مهب الريسح وعلينا جميعا أن تجابه الواقع وان

نعترف بالحقيقة الجردة البسيطة . لقد وقعت معظم القيادات الثوريسة تحت تادر الطامع الشخصية فيي العكم والغرائز البدانية للسلطسة والدفاع عن اليقاء فيها واصبحت بدلك هي العائق الحقيقي لوحدةالامة ولن يضير هذا التفسير بساطته . فالحقائق الرئيسية عن الانسسان والتاريخ بسيطة لا يعقدها الا الجهل

لانا لا تتحد ؟

ولترجع الى موضوع الوحدة بيسن الاقطار العربية التي قامت فيهسسا ثورات وحدوية الإنجاء ، ماذا يقف يْ طريق اتوحيدها ٠٠ كنت ولا ارْال اعتقد ويزداد اعتقادى يوما بعد يوم ان جوهر الموضوع هو العوامل اللالية أى تشبث الحاكم بالحكم وخوفه من ان تؤدي الوحدة الى ثواله . وكل ما عدا ذلك تبريرات لستر هلمالحقيقة. لكن هذه الافطار تسير الان في طريق مسدود من حيث التقدم الاقتصادي والاجتماعي وتواجه تهبيدا حقيقيسا باحتلال اراضيها من قبل القوىالمجاورة وخطر اسرائيل سالة ليست فيحاجة الى شرح طويل • فلماذا اثن لا تتحد • الجواب عن ذلك محير بالطبع اذ لا يعفل أن تواجه امة من الامسم

وضعا يتطلب اتحادها بهذا الشكلين الألحاح من دون أن تقبم عليه ان بدائية السياسة العربي وانعدام النظرة الناريخية البعيدةالتي تنشد العظية وانشدادها الى الصالح وللائية الائية القصيرة الأمد المحدودة وفعك الثظرة العلمية الى الامسبور واللاعقلانية في اللازعة لاوضاع اليلدان التخلفة كلها امور متحدة ومتمازجة تشكل الخلفية النفسية والقكريهلها الوضع الماساوي اللي تعيش فيعالامة العربية - وليس التحليل وحده الذي يدل بصورة واضحة على ذلك بل كللك التجربة الوافعية التي مرت بهسسا تلك الإقطار • ولكن لا التعليل ولأ التجربة كاتا كافيين لتوضيح فداحة ما تحن فيه من اوضاع ٠ فمثل بداية الخمسينات والتجربة المر اليسسسة

بالعليل تلو العليل على فشل وضع سوريا لم تستطع ان لبتقر كدولة يغض النظر عن الحاكم والشعسار ، ومصر بقيت تختنق بزيادة سكانهما وشحة مواردها • وزئي العراق قامت تورة ۱۹۰۸ لكن الاستقرار لم يتحقق وعجلة التقدم لم تدر كما يجب ان تدود • وفي السودان وليبيا قامست ثورات لكن الدلائل كلها تشير ببرغم قصر المدة _ على أن الاستقرار ابعد مايكون عنها الا ان الاخطر من كلذتك ان كسل هداء الاقطار الثورية لم تستطم أن توفف خطر الصهيونيه الى حد أن بعضها قد احتل بعض اراضيه الي حرب حزيران ، والمشكلة لا تؤال قائمة ، ناهيك بعظامع الجيسوان

الاخرين التي بدأت تتفتح الان ادُنْ لَمَاذَا لا تتحد علم الإقطاروعل بقى شيء مهم تخاف عليه من الاتحاد • • ذَلَكُ هو السؤالُ الذي ليس لاحد اى جواب عنه غير الصمت الطبق . الموضوع هو عقدة العكم ، ولكن لا يمكن ان تقول شيئًا مفيدًا عن ذلك في البقاء في العموميات • اذن لنفحص هذه العقدة بشيء من التخصيص ، هناك فكرة رديغة ومتشعبة من عقدتالحكم نستحق شيئًا من المناقشة في فكرة حكم الحزب الواحد . خصوصا النسا نركز في هذا المقال على وضع العركة الثورية الوحدوية من قضية الوحدة

على تعلم الفكرة مسحة من طابع النظرية

والامر اللى أدى بدوره الى سترحقيقة

الدواقع التي تكمن وراعها من جهة

وجعل بالتال مسألة تفنيدها اصمب

موا لم يحصل ذلك • ولا يستبعيد

بالطبع ـ لا بل من الوكد _ الديكون

القياديون وكثير من القواعد مؤمنين

بعق بسلامة هذه الفكرة في حد ذاتها

مجردة عن مبول الحكم - لكن، ذلك

كم يكن ليفيد عن جوهر الوضيوع

سيؤل اليه من نتائج المُفكرة في الاساس هي الرغبة المخفية في العكم التي حركها تسلم السلطة العراق وسوريا من قبل العركة الثورية في اعقاب ثورتي شباطواذار في العراق وسوريا عام ١٩٦٣ ولكن مما لا ينكر ان هذه الرغبة ما كانت لتاخذ شكل شعار حكم العزب الواحد لولا التاثر الفكرى بتطبيقات العالب الاشتراكي وادبياته ، الامر اللياضغي

ثانيا : من أجل ان ندرك اهمية غير الثقورة الان تضيف الى الوحدة اعمية اكبر من الاهمية التي ينطوي فقوة الوحدة اكبر بكثير من القبوة

ومن ناحية اخرى ان قيام الوحدة بين عدد من الاقطار العربية سيخلسق دولة قوية مؤثرة في اوضاع الاقطار الاخرى حيث يمكن ان تنهار انظمة كانت سنستمر في ظل وضع التجزئة مستفيدة من الفعف والانقبام

اقتصادية وسياسه لا يستهان بها

فائه لا يد من توافر نظام يدعـــــــ

بدور افرای العام • نحن نعرف ان الوحدة هدف عميق الجلور، في الشعب العربىة وتعرف أث الوحدة بعدف مصلحة

الاتحاد الرباعي بارفة اهل جديسدة للامة على الطريق المفتوح الوحيد نحو الدفاع عن المنفس والعوة والتقسدم وقد جا هذا الامل في ظروف حالكة واوضاع مظلمة وما علينا نحسين الواطنين العرب المهتمين بمصير الامة الا أن نفسل عقولنا وظوسنا من شوائب الافانية والعقد وحب السيطرة وان نقف جميعا مهما اختلفتاراؤنا وعقائدنا الساسية وراء همذا الامل لا لشيء الا لانه خطوة .. مهما كانت. الى الامام في طريق الوحدة

انتي اتصور الوان ما حدث لامتنا خدث لایة امة حیه اخری لما صبرت على التجزله يوما واحدا كما انتسى أتوقع الله يعمل الموطنيين من المثقفين مسا يعمله امثالهم في بلدان العالم المتقدم عندما يواجهون قضاياه ____ الصيرية كأن تقوم حمله واسعمة لتأييد هذه الخطوة تعبا فيها كسل ان نتجد في وجه الإخطار المعلقة ر:

اقطار التجزئة ، للنك وتحن تقيسم اهمية الوحدة لا بد من النظر الى المعقبل وعدم الاقتصار عل الحاضير ويدلك تتضال نواقص الحاضروتهون كل التنازلات والتضحيات التي نقدمها ألان في سبيل الوحدة

آنُ التَّاثيرِ في أوفاع الإقطــار العربية الاخرى غير الداخلة فسسى كالوحدة مسالة معروفة الابعاد فهسي تتطوى على امكانات واسعة لانضمساء اقطار عربية اخرى كما تنظوى عل قوة

ناكا _ نعة مسالة ثالثة لا بد من الانار اليها تتعلق بقضية التواثر داخل دولة الوحدة . أن هذه السالة تكتسب اعهية خاصة يسبب اللغاوف التي خلقتها التجربه الفائله وفسي علا الصدد يمكننا ان نفول الدبرغم ان أساس الوحدة هو الارادة والايمان تلك الارادة بدلا من ان بضعفها ويدوى ذلك الايمان بدلا من ان يبدر فيه الشكوك • لذلك فان كان للتمهل والداسة من مبرد فهاو من اجل هندسة نظام داخلي قائم على اسساس النوازن الى اقصى ما تسمح به وحدة الدولة ١٠ والتوازن ينصرف فيهذا المجال الى توازن بين افطار وتوازن بين القوى السياسية لمنع النراد قطر او انفراد شخص او هیئة سیاسیــــة

هذه المملمات بل في كيفية تطبيقها يقى اخرا ان اقول ان مشروع

أنناء التمارين الرياضيه حين تبوز سمنته اكثر بالبنطلسون ليس الريجيم قصاصا تغرضه على وحين تخطى فترة الراهقة ، اخضع انفستا وتانتا مذنبون ٠٠ الريجيسم نفسه لكل اثواع الريجيم محساولا الطبيعي هو الالتزام ببعض الباديء انتاص وزنه • ويفول : ... تعلمت عل التسجدة مع النصف الثاني من القرن حساب اعصابی ان الربحیم ینقصس المشرين ويلخص الطبيب مسله الوزن مؤفتا لكنه لا يشغى السمنة نهائيا • انه كالاسبرين اللذي يخفف

الدديء بثمانية . في كتابه الصادر حديثًا بعنوان : _ رشافة بلا جوع -الم الراس تكته لا يزيل سببه • ما والذى عربنا منه واختصرنا هنا بعض ان توقف الريجيم حتى يستعبسه الكيلوغرامات المفقودة • وهذا طبيعي الماديء الثمانيه لان انريجيم لا يزيل اسباب الشهية ١ - كف ناكل: الزائدة الى الطعام ، وتثور اعصباب يجب ان تتناول اربع وجبات كل الريض لهذا التارجح في الوزن وتعب الاعصاب يزيد السمئة _ بوم حتى ينقص وزنك تناولاكبر عدد وبعد انتهائه من دراسته الطبية ، ممكن من الوجبات يوميا • الافضــل اكتشف الطبيب سبب الشهية الزائدة عو جعل عدد الوجبات سبعا وبها ان اجرى فحومات دفيقة اظهرت لسه ان هذا غر عمل فقسم طعامك الى اربع كمية السكر في دمه ذائدة عن العسال وحبات على اقل تعديل . الطبيعي • فما ان صحح هذه العالمة

الاستغناء عن احدى الوجيات خطأ من الافضل تخفيف كمية الطعـــام وزيادة عدد الوجبات • ذلك ان عملة الهضم تصرف عددا مسسن الوحدات الحرارية وتؤدى الى تخفيف الوزن . وتعدد الوجبات لا يترك مجالا للجوء وزيادة الشهية وهو بالتالى يولسك الشبع من كمية قليلة من الطعام .

والوجبات الصغيرة تخلص الجسم من ارتفاع مفاجئ أن تسيسة الزلال والسكر والكولسرول والاسيد اوريل الخ ١٠ وكل هذه المواذ ترتفع نسبتها بعد وجبة كبيرة دسمة فتتعب اعضاء الجسم وتجعله يتكاسل ٢_ كوية الطعام:

لا بد من الاقتصار على صنفين فسي الوجية الواحدة - وهذا الامر سهيل وهو يكسب الطعام صفة التنوع دون انْ يعقده ، عند الطهر وفي المساء : لتم او سمك او ييض مع الخضار • وبعده اجباث او لين او فالهه -

أي الصباح : حليب مع قهوة محل بقطعة سكر واحدة ومعه بيضبة وعصير الفاكهة • بعد الظهر: لين آو فاكهة •

قانون عام : لا تتناول طعاما الإ انا شعرت بحاجة حفيقية اليه • وعلا لا يمنعك من تناول وجبة دسمة منوعة كبيرة من حين الى اخسر ، سرط ان تكون حكيما فتكتفي بفاكهة او بكوب من اللين في الوجية التانية . ٣_ ما يجب الامتناع عنه:

الْحَبْرُ • هو الغلاءُ الوحيد المنوع atal V to Land أى توع من الاغذية باستثناء واحد فقط . هو : الخير ،

اجسادنا كانوا يتناولون خب كثيرا لافتقار غلائههم الى الوحدات الحرارية الملازمة ، لكن في عصرنا هذا يعتبر الخبز طعاعا زائدا عن حاجة الجسم لاتنا ناكل لحما وفاكهسية وخضارا بكميات كبيرة ولا نبذل الا مجهودا بسيطًا • الخبرُ هو اغنى انواع الاطعمة بالسكر : فيسه من هيدرات الكربون نسبة ٥٥ بالله بينها نسبة هنه المادة في الفاكهـة والخضار بين ٥و ٢٠ باللة -وفي الحليب ه باللة وي

البطاطا ٢٠ بالله . والخبر صعب الهضم اذا لم يمضع جِيدًا ، ومن الافضل الامتناع عن الخبر تهاثيا وعدموقعه على المائدة حنى لا يشتهيه المر" اثناء الطعام .

٤- الشراب : لا تشرب الا خارج اوقات الطعام يقول الطبيب : لا تضع امامك ماء او ای ثراب افر حین تجلس الی الائدة قد يزعجك عدا خلال اليومين الاولين ثم لا تلبث ان تعتاد الاستغناء عسن الشرب اثناء الطعام • العطش متات والكوليسترول في الدم بعد وجبةدسمة اما الوجبة الطبيعية فلا تثير شهيتك الى الشرب . وما الشرب مع الاكسل الخفيف سوى عادة لا سبب لها وهي

واعكانك ان تشرب بعد الطعسسام يساعة ، ولا تشرب اكثر من حاجتمك للارتواء ، الذين يغصبون انفسهم على شرب الماء بعجة انها تغسل الكليتين يرْعجون انفسهم بلا فاندة • لان الفاكهة والخضار وجميعانواع الاطعمة التي نتناولها بشكل طبيعي تعتسوي

٥- الشراب المفر ابرزه الكحول على انواعها فالكحول تعتوى على كمية كبيرة من السكسر وتسبب السمنة احذر كأس الويسكي أ

لاصحساب المطابسع والصحف والمجلات والشركات

والعلنين الكسرام بافتتساح

استعداد تام للقيام بجميسع قوالب العفسير عند المعادية الم

سرعة ٠٠٠ اتقان ٠٠٠ أسعار معتدلية

القدس - شارع الشيخ جراح - خلف القنصلية التركية مطّاب ع الجهّاد التجارية العربية تلفون ــ ۸۲۱۷٦ ص٠٠ ١٩/١٥٤

الى كـل المقبلين على البزواج معرض مفروشات القناعة إلقدس باب الساهرة سوقالقدس التجان يقدم لكم كل ها يحتاج اليه بيت الزوجية من غرف نو لم غرف صالون ، غرف سفرة ، وكافة انواع المويبنيات عام

الجمهورية العربيه المتعدة وليبيا وموريا ظهر امل جديد يخفف مـــن الصورة المتمة نوعا مأا ان ظهود هذا الشروع يضيف

دليلا جديدا على النزوع الدائم عنسن امتنا نعو الوحدة لاسياب بسيطسة يهمنا ان تذكر منها بالإضافة السم العوامل الثقافية والتاويخيةواللغويه عاملا رئيسيا هو ان الفرد العربسي البسيط يستطيع الأ يرى بوضوح العاجة الملعة الى الوحدة كطريسق وحيد للدفاع عن النفس ولتعتبسق التنمية المحيحة والقوة الدوليةخموط بعد تكبة حزيران ، الامر السدى لا يستطيع أن ينكره أحد حتى الفنسة الحاكمة فيالاقطار العربية لمولا ثوازعها اللاتية الى البقاء في الحكم وخوفها

فقيادة الجمهورية العربية المتحدة وحدوية النزعة _ وقد وصلت البي ذلك بالتدريج _ من جهة ومثقلــة بمغاوف التجربة الماضية والمشاكسل العلية من جهة اخرى لكنها تستطيع ان ترى ان طريق الوحدة هو الطريق الوحيد الصحيح برغم صعوباته فجات موافقتها مشغوعة بطابات التسدرج وثمهيد الطريق وفيادة النظسام الجديد في ليبيا انجلبت افي الوحشة سبب حماستها القطرية ونقاوة كسل فئة تورية أن بداية استلامها للسلطة

حيث لم تتنبه فيها نوازع السلطسة والمحافظة على الحكم بعد . اما في سوريا فقد استطاعت القيادة الحديدة ان تحدث التغييسر لسبب اساسى هو انها استطاعت ان تسرى بوضوح كيف يقف الشعب من قضيسة الوحدة ، فقد ائتقل الجيش الى جانبها لاثما خاطبته بلغة الجهند العسكرى العربى الوحد لمواجهة العدو كما تحاق ئها تأييد سياسى ووطنى مفاجى لائها القت نظام حكم الحزب الواحسسد واعلنت التزامها بالوحدة • وبذلك كشفت بوضوح عزلة النظام السابسق وسياسته اللاوحدوية الراوغة وستبقى قوة النظام الجديد ومدىالتاييسيد السياسي الذي يتمتع به معتمديسين على مدى فلتزامه بهذه السياسة عمليا امود كثيرة يمكن الله تقال في صدد هنا الشروع من قبيل زيادة الايشناح

وتبديد المخاوف المشروع كفرصة من الغوص التسسى تتبحها الظروف لنعفيق خطوة جدية أي طريق الوحدة ومسا علينا الا ان ستعمل هذه الفرصة الى اقد حدودها ٠. فالوحدة لا تتحقيسق الا بسنوح فرص لتعقيقها ، اما حسنوث تلك الفرص فامر ابعد ما يكون عن الحنهية او اقتنظيم الزمني ، فهسي امور لا يمكن التنبؤ بها لانها لاتحدث بانتظام ولا تخضع نفانون • فكما كان ميثاق ١٧ نيسان فرصة ئـــم تحسن استثمارها ، كذلك الشسروع الثلاثى فرصة علينا الا تضيعهــــا اطلاقا ، فهي قد تنكرر وقد لا تنكرر وانْ تكررت فقد لا تكون كما نريدها والامة الواعيه اللدركة لصالحهــــــا الحقيقية هي التي تنتهز الفسسرس التحقيق وثبة الى الامام . تستعملهان ما بعد منطلقا لوثبة جديدة وهكلنا -ويتطلب ذلك بالطبع التخلص من الرواسب السلسة وهواحس الغرائز الشخصية وكل الميول الاخيرة كالعقد والغرود والغوف وحب الملطمسة والكبريا اللاتي • لذلك فالواجب الوطئى هو استلهام مصلحة الشعب والمعافظة على شرف الامة يعتم عليتا أن تدعمها وان تعب لاتجاحها كسل الجهود وان تجمع حوقها كل مسسا

نستطيع من كوى سياسية وشعبيةوان تفحى في سيلها بكل ما يتطلبسه تجاحها بما في ذلك التنازل التسام عن نظرية حكم الحزب الواحد

ويعتى هذا الفهم ... فهم الفرصة التاريخية _ ان علا الشروع وان كانت توازعه العميقة هي الشعود الوحدوي فاته كانه فرصة تاريخية لا بد ان يكون مصعوبا بظروف وملابسسات الواقع • لكن ذلك يجب ان يكسون منعاة للتشكيك في أهمية المسروع او في نياته وبما سيئتج عنه او بمنا

ان ای تقییم لهذا الشروع لا یاخذ في الاعتبار نقائص الواقع السائد في الاقطار الشمولة بالشروع ومشاكلها المحلية ان هو الا تغييم خيال نثيجة العقلية استبعاد اية معاولة للوحدة وتفييع فرص التاريخ في سيبسل اوهام طوبائية لا تنفع الامة بشيء • اماالتشكيك في النيات الكامنة ورا الشروع وفي امكان تجاحه فامران لا ينفع فيهما التقاش لانهما يدخيلان في نَطاق الرغبات اللاثية السياسة وليس في نطاق التحليل العلمسيي

هلمالوحدةلا بد من النوفط فالاعتبار ابعادها غير المتظورة الان والإبعساد عليها قيام الدولة الجديدة في فاتها اللاتية القصورة على الدولة التسي ستنبئق منها • فهي مِن ناحيـ غير مقصورة على التاثير في حافستر العالم العربي بل ستفتع الطريسق

يُّ تصريف ثؤون الدولة الجديدة . وتلك مسالة جانبها انغنى بسيط ولا يبقى غير القناعة بهذا الاسسساس والاستعداد للتناذلات الني يعتضيها مبدأ جماعية الدولة ومشاركة الجميع التوازن ادق التفاصيل واصغرالامور ادُ أَنْ ذُلِكُ مِنْ شَأْنُهُ تَعَقِيقَ الْوَضُوعِ وتجنب الحوادث الصغيرة التي كان لها اثر مهم في خلق جو نفسى معاد

رابعا _ والسالة الاخيرة تتعلق الامه المحقيقية ، وان الدفاع عــــن. وجودها وضمان مستقبلها يعتمد على

والشكلة تكمن ليس في تقريسر

وسائل التعبير الثقافية وتعريسك الشعب كالتدوات والعاضرات والكتابة

في شتى وسائلها وانواعها فتهــــب الجامعات بالتاييد وتنعقد المؤتمرات الشعبية والثقافية وتلتهب العماسة القومية وترتقع الاصوات من كل مكان لكنَّ ذَلك للاسف لم يحصل برغم ان ذلك واجب . وامتنا اليوم في حاجة ماسة الى ان يؤدي كل منا واجبه . وليفكر كل منا مليا في ما نعن فيه الان من محنة ومثله - وبعدها هـــل يحد احد اطلاقا قضية اهم واكبر من

ويح تعصف في الإرجاء ونسمس السبح تعاطل والفجر _ سواد _ والاه بكل فؤاد نمض ترقص ابنك بالبدر البابح خلف عيون الركزفه م، .سمار التحب المسلدق. . . في قلب افغربة ٠٠ تاهوا ام ان الدرب الا 1 فی صبت _

حتى استعاد وزنه العادي .

بعد التجربة تخصص أن انقاصي

الوزن واصبح زبائته يسمونـــه :

الدكتور عسدو الريجيم • يقول :

_ تناولوا الاطعمة التي تحبونها ولكن

ىكميات معتدلة ، خلال العلاج ، لو

اشتهیتم قطعة حلوی . فلا تتأخروا

في اكلها ٠٠ سوف تتعرضون لمشل

هذه الشهوة مرة او مرتين أي الاسبوع

وهذا تبط طبيعي في التغذية ، المهم

هو ان يحاول الانسان تكييف نفسه

مع الاغذية المناسبة لظروفه العصرية

عادات قديمة ورثناها عن اجسادنياً

ادْ كانوا يأكلون كميات من الخبسز

ويشربون مع الطعام • بعض الاجساد

يتحدل هذه العادات لكن بعضها الاخر

انقاص الوزن براى عذا الطبيب

ليس حربا او علابا ضروريا ١٠ الا في

حياة و ٠٠ ضمير ؟!

طلال القدسي

يصاب بسمته مزعجة •

حالة مرض السكرى •

اكثر اخطائنا الغدائية . ناتج عسن

لا زال يطول ٠٠ خاستوڭ ٠٠ خدعوك ٠٠

ودعوع صليب الموت الكسور عليهم تشهد خدعوك ٠٠ البتك تعرف كم من ثار الشوق تلوب قلوب العشاق طيتك تعرف كم من جبروت الطغيان تشق صدورالاحرار ومعادلة كيماوية ٠٠ تبصقها تل صباح ٠٠٠ اشباح تخرج من بطن الارض ..

تحكى للعالم ... قصص الاسقبالات العارة .. هاخل اقتان الانسان العصرىالمتاخر . . . ريح تعصف في كل تواحي

الحجر الظلمة الابواب وجنود غضبي ٠٠ تركض في كل دروب المن الخضراء تبحث عن شعراء هجوا حارس السلطان الاعظم

والمدن الخضراء تعيش الان صدى الماساة الكيرى السلطان الاعظم اغتصب اليوم فناة كانت تزرع في الحقل ورودا وجراح ما عادت طلناس حياة تندى ٠٠ او حتى بعض ، ضمير ، يتالم

وتراجع رجل العصر المتعشر عن كل مبادئه الكبري .. ورمى في احضان الهمجية كل معانى الإنسان الإكهل

عاما بالتاج البريطاني واعلتت

السيدة بتدرانيكه الجمهورية

الحديدة التي تحمل اسسم

سيريلانكه بدلا من سيلان -

القرون الاربعة الماضه تاريخا

للاستعمار الاوروبي الذي مزق

أسيا وافريقيا ، ففي القـرن

السادس عشر قدم البرىغاليون

مساحتها ۲۵ الف میل در بع

السابع عشر حل الهولنديون

محلهم واستولى البريطانيسون

استقلال الجزيرة في ظل نظام

مجلس النواب السيلاني الذي

يضم ١٥٧ عضوا تحويسل

نعسه الرجمعية تاسيسي

غوبالاوا الحاكم العام للجزيرة

أول رئيس للجمهوريسية ،

والرئيس الجديد من أضارب

السيدة سيريافوا تتدرانكت

رنيسه الوزراء آلني ستستمر

للجهوويه الجدراة مسكلت

اللغه التي تشبرها أقليه تبلغ

تتحدَّث بلقة التآميلا - وهذه

الافلية قدمت الى سيالان مسين

جنوبي الهند بعد القسيرن

اما الاكثريه فتتحـــدن

باللغة السنهآرية وهي تنتمي

ألى المناطق الواقعة سمالسي

الهذا • وسبقت شعــــون التاءيل في القلوم الى سيلان

وفد تسست عله السكلة

في انسحاب حزب الناميـــــل

العارض من جلسات محلسي

النواب سنة ١٩٧٠ على أساس

مطالبته بالمزيد من استخـــدام

لغة التاميل في الكاتبسات

الرسمية وهو الموخف اللتي

لا يزال الحزب متمسكا بــه

حتى الان و والعسروف ان الدستور الجديد ينعس عسل استخدام اللغتين السنهارية

والتاميلية في العدد من أوجبه

نسبتها ٢٠٪ من السك

السادس فيل المالاد •

وأهم المساكل الداخليسة

لوضع دستور للحمورية .

وق سنة ٨٤٤٨ اعلىــن

وفی تموز عام ۱۹۷۰ فرر

وقد تم تنصيب وليـــام

على ألجزيرة عام ١٧٩٥ -

يعنبر ناريخ سيلان خلال

الاسر ائتلون امام الحك مقلمة : خُليل الغسول

عدما شرع الاستاد أبو شلباية يفصل في مقالسه اقتراحه الداعي الى آجراء انتخابات في القدس ـ عل غوار ما أجرى في المدة الاخترة من انتخابات في مدن الضفة الغربية . انما كان لذلك الاقتراح أيعاد ترمي في واقعها الحقيقنسي إلى الامور (لاقتصادية التي تسود حاليا منطقة القدس بالذات ـ ثم الى الغلاء الفاحش في الاسعار ومنها قد تدرج في مقاله الى الضرائب الباهظة التي تفرض حاليا على أبناء مدينسسة القدس وممتلكاتهم والهدف الحقيقي باللأت هو أيجاد وسيلة فعالة للتصدي والدفاع عن العديسيد من الحقوق الهضومة لدى الجميع ، كما كان الهدف أيضا ايجاد مسن يمثل الشعب على أرضه ليكون ذلك وسيلة للاتصــال بسلطات الاحتلال ، عن طرق مشروعة لكي لا يهمل الحق ويطغى عليه الباطل . ولو أن هذه السلطة التمنيلية لا تحمل

ان العديد من ابناء شعبتا في القدس لا يجسدون الطريقة التي تعبر عن مظالهم وشكواهم • ولا حتى موضع الاشتخاص أصحاب التأثير الفعلي في البث في قضاياهــــم وسُؤُونهم الحياتية ، وهم حتى واقعون تحت تأثير سلطة وقانون يجهلونه ، حتى ان البعض قد يستسلم أهام أتفسه العقبات التي تلازمه • ذلك انه يرى في سلطة الاحتـــــلال والحكم العسكري سدا منيعا أمام حياته اليومية ، فهــو يخشى ويرهب كل جدث ١٤ تأثير موضعي في يومياته ٠

164

للا فان وجود الانتخابات في القدس ، "فد يبلسور الشكوك ويضعها جانبا من قبل الاهالي ، وَرُغُم ملاقــاةً هذا الاقتراح معارضة فعالة لن يملكون السلطة حاليـــا كدولة الاحتلال • فإن ذلك من شأنه أن يؤثر حديا في الاعتراف بعقوق ما يقرب من سبعين ألف مواطن: في القدس من شانه أن يضغ عقبات جديدة ، أساسها سوء النوايسا وما تحمل من اثار سلبية في هذا الموضوع الحساس •

ان تمثيل سكان القدس العابية أمر دو أهمية بالغلة يجب أن لا تغفل أهميته ، ويجب أن لا تذهب الافتراحات البناءة في دولة تدعى الديمقراطية أدراج الريساح ، دون مثاقشة فعالة ، تستند في وقائعها الى حقائق لا يجـــب اغفالها • أهمها حقوق المواطن وسيادته وشرعيته ، مــن عنا لا بد أن تكون النظرة جدية ، وليشنت عابسرة ، أن أ عن نبات المواقع التي يحلس الدءوة الى اجراء انتخابات في القاس لعربية . هي دعـوة أ تستحق الثناء ، اذا قيست من ناحية معنوية ، لأعادة وضع النقة في التقوس والرأي القائل ، بأن اجراء انتخابات يعدر تشمت أقدام الاحتلال انها هو قول مردود ، فالاحتسالال نابت لا نستطيع نحن من هنا التاكير عليه تأثيرا ذا أهمية ، اما اذا قيست لموازين بالناخية السياسية ، فان الانتخابات سوف لن تحرك ساكنا في الوضع الحالي ، يقدر الطلسب الاساسى الا وهو البحث عن حقوقنا رغم كل الصعاب •

معهد الروضة الوطني

يحتفــل بتخريج فوج من المعلمين

اسماعيل - فاروق حسن سعيد مرعى

فايتر نايل اسعد عمر خليل • فوزى

عيد القادر عيد الله • كمال صالسح

جاير الحثاوي - معمد ابراهيم عبدالله

حاد الله - معهد سعيد محمد يوسف.

محط يوسف ايراهيم حسين عودة •

مدحتُ عبد اللطيف موسى يوسسف •

ازدهاد فخرى الحاج ديب المصري

باسعة راهز على الرطروط - تهائيسي

فضل بكر الخراد ، جنان غالب عبد

القادر الضامن • چيده شكرى نور

الدين تفاحه • حليقة حضين محمد

عيد الحميد - حنان فتوح نمر التعوج.

خديخة ابراهيم محمد عيده - وايحسة

عيد الرزاق الشيخ راغب العكة * رقيه

معمد نير داود ، رامه عارف محسد

شعباء - وهيمًا أحمَد على النسلاح .

سهام محمد عبد الوهاب ذكريا - سفر

شفيق صادق اغا النمر " فاطمة عيسى

احيد ضياطي وفاتنة محمد عارفسالو

فتحية ذياب مرجان الطويل . نسوال

معمد عبد الوعاب ذكريا ، هالسة

داغب سعد الدين طبياوي • هسدي

محمد خربی عایش ٠ هیام سلیم عبد

اللطنِّف تاصيف - هيام جاسر معمد

الوطني في نابلس حفلة تكريموداعية لفوج من العلمسسين والعلمات مهن تم تخريجه ما العام بعد أن تناولسوا الدراسة في المفهد مدة سنتن حصلوا بعدها على شهــادة

الدبلوم • وقد اقتصر الحفيل عز طلبه العهد والعاملين فيه والقي مدير العهد كلمية بهلم المناسية شكر فيهسا الهيئة التدريسية على مسسا بدلته من جهد بنا، وهنسا الخريجن والخريجات متمسا لهم التوفيق وحاثا اياهم على أن يكونوا على مستسوى الكلمة من معان • وقد أخذت بهذه المتاسبة صور تذكارية، وفيما يلي أسماء الخريجسين والخريجات :-

ابراهيم ذياب ابراهيم السعند احمد صالح العاج احمد ابو علايا -احدد هلال قاسم عبد الهادي - امن سلمان عبد الغني سلمان • أنسور عبد الله عبد الفتاح ، جميل درويش عد اللطيف دوقات . خليل ابراهيم عبد الله مرعى • ذكى أحمد عبسد الهادي اشتيوي " سنمير توفيق عسكر حسين ، صدقي معود معود سليم عبد الله اسمر عبد الرازق * عبسه الجبار معمد خالد فلاح ، عبد القادر سليميد القادر شهاب عبد القادر مسن الحاج جبارة وعمر محمد عمس

اعسنسلان

تعليم دائرة بلدية رام الله عن رغبتها في مل الوظائب الشاغرة التاليـة:

١ ـ وظيفة مهندس مدنى دو خبرة في

الهندسة المدنسة • ٧_ وظَّـفةً مراقـــب انارة فني ، يقوم بالاشـــراف على انارة شوارع المدينة وكل ما يختص بممثلكات البلديــة وعمل الصيانة اللازمة لها •

كل من يجـــد في نفسه الكفــناءة ويرغب في مـــــل. الوظائف الشاغرة أعلاه أن يتقسدم بطلب خطى الى هسند الدائرة مرفقا بالشهادات العلمية والعملية على أن يتم ذلنك في مدة اقصاما ٦-٦-٧٧

كريم خلىف رئيس بلدية رام الله

ويقال أن الأمريكيين يهمك ورالقمر عندند لمدة عسرة أعوام

اى ذلك القمر الصنائي الدي ينبغي له أن يسدور في فلك الارض أن يعرفوا أصل حدا رقي علم الاثناء يستغيب الاميركيون أن يطلقيرا الـــــــ مدار الارض أقمارا _ عملك

> ومهدوا أيذه الاختيارات القادمه بطائرات حلفت عسلم ارتفاع ۱۸ ألف منر ودلـــت الخبراء على كل ما يمكن أن بستمده الأنسان من فوائد أذا عزف الارض تمام المعرفه -ولا مبالغه في القول أن الإقمار الصناعية اضحت تستخدم في كل الامور ! فبي تستحسدم لتصوير الاحوال الجوب، وللمواصلات اللاسلكيه وبست الصور التلفزيونية ، وللماتحة الجوبه والبحرية بل للنجسس

وها هم الاميركيـــــون يستعدون لاطلاق قمر صناعي – زراعي يرجون أن يكتشفوا بواسطتة الثروات الزراعية . وقد جهزوه بالات سريمسية التحسس بالاشعة تحست الحمراء . فمعروف أن النمات المتعن جزءا من الاشعاعات ألشمسية ويعكس الإنسعة تبعت الحمسراء وبهذه الطرية....ة استطاعوا أن يرمدهما خرانط الاشعه المنبعثة من أحسسم المزروعات والمطلوب من القمر الزراعي هو أن يرسل السبي مماغ الكتروني كل مراقبات

أنعذوا الطسلاب

الطلاب من الفنات الواعية التـــ تتطلع لئاء مستغبل بلادهم بكل مدق واخلاص ، لدلك فالطلاب بعاجة الى عناية هامة من الاسرة والجنمع لبناء سخصيات قوية وفيهاس جيم ولكن مغتمنا هنا غير مهتم وكان شيئًا لا يعثُّره لل ان هناك فات في المجتمع تعمل يقصد او غير قصد عل افساد اخلاق الطلاب وتحطيم متقيلهم

اولا _ تفرع بعض الرجال لجمع وعنم اعتثاءهم بتربية ابناءهمالطلاب والطالبات على الوجه السليم ثانيا _ . تحريض بعض الافـــراد

الاخرين تترك المدارس باظهار انس لا فاندة من التعليم وان التعليسيم مشكلة لا ضرورة بالغوص بها . قالتًا ب تسبت يعض المدارس او تناضته ان هدفها الرئيسي هو تربية الجيل الجديد على اساس خلفي سليم لذا انتشرت الرفائل بين الطلاب في

وجزر الكثاري

تجاحا شبيها بالخيال - لقد المكسن

عناك جنى ثلابة معاصيل ذراعيةبمد،

عشرة أشهر فقظ بربع كميات الماء

السنازمة في حن انه لم يكن يعشى

عنالداكتر من محصولين فقط أي كامل

العام • وعلاوة على افامه الدكتيبور

ستشدر منساء ري مواطة في المناطق

اليونانية القليلة المياه • فعداكتشف

عناك عين ما: عذب غزيرة الباءبالقرب

من ساحل البعر تقع نِسهل الجوليس

ندی یکو بگین صحران و وکسال

يختلف ما المن بهياء البحر المالحه

وتذعب عدرا قبل ذلك • ففــسام

باحاطتها بتسويرة خرسانة مستديرة

الشكل وعزلها عن ماء البحر نمحول

المدارس واخلت تلاكر حفلات اللهسو تتهال على بعض المدارس الخصوصيسة لكى يحفرها مثات الطلاب والطالبان اسبوعيا في فنادق مدينة العدس بعيدا عن الاخلاق وبعيدا عنَّ اعين الاهلُّ يواجهها الطلاب خصوصا أي اواخس مراحل التعليم وتتبشل هلأه الصاعب ي الاسئلة الصعبه التي تضعها لجنة

الامتحاثات العامه • والحلِّف والزيادة ي اوفات غير مناسبة مما يؤدى الى فاشلين وبالطبع سينتشرون فسي الشوارع والقاهى اذا لم يجسدوا لقد ضاع مستقبل الكثير مسن

الطلاب والله اعلم بمستقبل الاخرين انها حولات قاسية على الطلاب ولا نك ان اصنداب هذه الحملات على اختلاف الواعهم ترتكب جرائم بحق المجتمع وتعمل عل نشر الفساد وتحطيسهم وليسال اصحاب عذه الاعمسال

ضمائرهم ان كان هناك ضمائر عين تتائج اعمالهم الوخيمة هاشم بدر ـ القدس

هجوم قبل العركة ابلغ شابة من استراليا يبلغ من

العور ١٨ سئة حببته الماقمة ١٥ سئة بالله قرر تركها والانخراط في الجبش فاضطربت الفثاة وعجمت عليه وجرحته في وجهه ثلاثة جروح عميقة فاضطر الاطباء الى عميل ستين غرزة لخياطة جروح وجهه .

حداقــة ٠٠٠

واستطن _ الفي العبض على جورج مبتشل الذي يعتبر من اكبر خاطفي سنط السيدان في عدلته تنسىوكانت طريقته في ذلك بسبطة جدا قكسان يسير في الشارع وعندما يفايل امرأة يعتمد ان يطأ على حداثها فيسرع الى أ تقديم الاعتفار ولمسها ببديه حسسى يتمكن من خطف النسطه والاختفاء

قمر صناعي للزراعة ولمكافحة المحدرات يبعث الى دمساغ الكيوني كسل مراقباته عن النبات

معروف أن موكية الوللو ١٦ قد اطلقت إلى القمر يسوم ١٦ النيسان الماض وعدامسا تنطلق أيوللو ١٧ كُلُ اخر هذه السنة يكون قد انتهى الشروع السمى - رجال على القصر -

مهما يكن من الرحلات الى القمر ، الا أن العصر الفلكي قد انققى عليه ١٥ عاما وأخد كل من الاتخاد السوفانسي والقلايات التحدة يتطلع الان الى الارض وهذا هو القصود ن مشروع - محت الفضاء

فوقها ، "لكي يتسنى لعلماً ا النيات وأوصافه ومطلسوب منه أيضًا أن يحسب مساحة الاراضي الزراعية وان يشيو الى الامراض المنتشرة فيبأ ، فان المواقع المصابه بأمرض انسا للبحث عن مساوارد الارغى تظهرآفي الصورة بنسكل ظل مظلم ، وعلمه أنضا أن يكتشف

ألارض وعلى الجملة يستطيع عذا القمر أن يقدر المحاصيل فيل أوانها بشهرين ومما اجرته وكاله النازا

الصادر المائية تحت سطينج

من تجارب تمهيدية ، انهــــا راقبت مساحة ١٢٠ ألف منر موبع من الاراضي اغزروعه . كما أن فرنسا أهتمت بمثل عده القضايا واستوادهست الطائرة أو المنضاد ، فسمان على إرتفاع ١٥ ألف متر فوق حوض نهر السين فيالتماحية الباريسية وفوق بعض الاقائيم المخدرات ؟ •••

انطاد ات بالات الكامد ا ذات الاشعة تحت الحبراء ، كــــل البقاع المصابة بمرس الغاب المسمني هرض مانسوكوكوس ويستطيع القمر الصناعي أيضا أن يعنر عني مناجـــــــ النحاس والنعميز وفسسان الاراضي النبي تحتوى في جرفها على متل هذه المعادل المسل تكون حرارتبا أعلى ما هي في سائر البفاء . ويكفى القمار الصناعي أن يسجل على الات فياس الحرارة درجه الحرارة السائدة في عدد المافييي فيستدل الخبراء من دلك على

وجود المعادن رالمناجم ومن اعجب ما بدكــر أن أول قمر زراعي سيكون أيضا قمر مكافحه للمخدرات فادا فانما يسعه أن إدرير السم وجود الحقبول المزروعي ومن كان يظن أن القمي الصناعي يسخّر ذات يـــوم لخدمــة شرطه مكافحـــة

شرطة عائلسة

التحدة : الأف دار للسنوا : معاولة جديدة من سائها ان نزيد روادها

فريد في توعه بعرف باسم ـف١٥هـ وسبكون رجاله من الشرطة العاديين ولكثهم لن يشتقلوا ي اكتشهاف جرائم العتل والسرقة واثوا أ مجال اخر هو حل النزاءات العائلــــة والمناجرات بين. الجيران وهد تقير انشا. هذا القسم بعسد ال تبين ان نلث طلبات النجدة التي تعبل اليي الشرطة خاصية بغلافات الازواج والجبران وسبرسل كل سرطى قبل فيوله في القسم الى دورة خاصة لده ١٨ شهرا وفيها يتعلمون اسبى علم النفس والاجتماع والعلاقات الشعصية وببلغ عدد هذا الغسم في الوفـــت العاضر خمسين شرطبا ول العالات الني يتعلر على دجال هذا القسيم الفصل في الخصومات التي تواجههم بكون باستطاعتهم استدعاء مسارين خاصين لمساعدتهم في مهمتهم سينهائيات

نيويورد _ تقوم الان في الولايات

وبالتالي زياده دخلها وذلك يضبهملعب او ساحة كبيرة الى أل منها فيستطيع ال شخص ال يدخل بسبارته وبناهد الفلم وهو جالس بها وفي الاسبسوع الماضى جرت محاولة اخرى لجسدب المساهدين بعبث يركبمكف هوائي ق كل سينما يمكن بواسطته ادخال عواء بارد ال كل سيارة تقيف ق الساحة لشاعده الغلم السيتمائسي بواسطة ماسورة توصل الى داخسل

« ذيــــل الأسـد » سان فرانسسكو ـ سيفتح فـــى سرطة الاكلند في كلفورنيا قسم جديد قاموس شتائمي « تؤلفه » سيدة بريطانية صدر كتاب في لندن اسمه، ذيل الاسد ، من تأليسف سيهادة بزيطانية اسمهاء دوروتي كوفيتي ، وهو حلقة مهمه من مكتبة "السمونولجيا" أي علم الشيتائم _ ومختصر _ وهذا الاهم _ بالانكئيز . والكتاب يقيم في ٢٠٠ سريلانكة صفحه تقطر مسبات ضبيد البريطانيين عموما ، مرتــب دولة حديدة قديمة ومفهرس وفق النسلسين أنهت سيلان علاقه ١٥٧

التاريخي ، بحيث سنطيـــع ان تضعه في حييك • ان منم الانكليز لد دخل الى عالم الفيون الجميدة كفن قائم بذاته ، ولسن العصوب وحدهم الذين كلما دن الكور بالجرء يغولون ـ الحـــة عالانكلين بـ فابنا بكن سعوب اللارض من صيدو ببوس أسي ليناربوس حنى الولسنسدوي كانوا ينسلون من القسسون

يستم الانكليز ا وتكن اروعهم بلا رببعو سدونمكان سیایت _ الذی قال ثات ہوم : انثی اعرف لماذا لا تغرب الشمس عسسن الاميراطورية البريطانية . . ان الله سبحانه وتعالى لا بانمن اى انكليزى

الخامس المبادي وحسم الإن

بعد جلول العنمه . ان دسرد الانكليزي على تحويسل الشتائم التي ضده ال سي، لطلعته تدخل ل المل العربي الذي يقول : _ ضربوه بصحن لين دال ما اطبيه _ اذ كف يستطبع الرجيل العادي ان بصيح مستعورا وان ستوريذكك حقبا عديدة في التاويخ ، ان هو لم يعتمد عمل هذا المبدأ ل التعامل مع الاحداد ومع الضرب والعنسيل والسيورات

والأنتفاضات ، من بلفور حتى هيت

ياول توفائيس _ ١٧٩٩ _ يصف الانتداري ويعلن : ـ كل انكليــزي ه و جزيرة ــ ومن منظور كازنوفـــا ١٧٦٣ انوفهم كمنادر البيغاوات . واحتاكهم مل كسارات البنسدي . ويقول هايئه ١٨٣٨ ان بخيم الصمت ذلك عو العديب مع رجل انكلسزي وينوج عاونرون دهمه عنه الحفليه من النفد العلمي بعوله : الانكداري معجون من عادة غير قابلة للنتظيف

وحتى بالنسبة للطفس يقول انون ن انگلترا اذا کان انطیس جیدا فانه يبدئ كما أو الك تنظر الى دوق من فلب مدخنة ، واذا كان وسطا فبيدو والأنك تنقر الى تعت من علب المدخند

والى هنا نكون فد استعنا بابسرز كتاب العالم لوصف الانكلاز :عادانهم واسكالهم واخلافهم وطقس بلادهه فعادًا مقول كبار القنائين في العالم -

بعول واغتز عددهاسانتي اسعر في انكلترا بانثى خروف على وسسبك الذبح ، اعل لا اجي، الى تندن مره

ويعول دوستويفسكى ١٨٦٣ـ لم بعد بالوسع رؤيه النّاس فيلتدن وبدلا من ذلك ترى درنسا منظمــــا لفعدان الهويد

قال الدرية هورا مرد : لا توجد امة يُ العالم "تالانكلور فادرة على تحمل الثقد المنيف جدا ، ذلك انهــــم فغورون بانفسهم الى حد تجاوزوافيه الحساسية ١٠ فاذا كان عدا صحيعا فها الذي يجعلهم هم انفيهم بنولون ترويح فصة الاذبال بم تعيم سيدد بريطانية بنروبح هذا التراب مسن الشتائم في كتابها _ ذيل الاسد _

وعندنا نحن العرب فال العطيئية

اری ئی وجها شوه اثله خلعه وتبح من وجه وقبح حاملـــه ولو كان العطائة متعلما بعسم

اللغه الانكليزيه لنظم عذا البيست بالانكليزية

لقد جرت عاده وزارة الخارجية البريطائيه على فتح سجلاتها وارسيفها السرى امام الجوهور بعث مرورطاون سئة على تاريخ تلك السجلات ويعوم الياحبون باكتشاف فضانج استعماريت كربهة الرائحة كانت مدهونة فسسى ثلك السحلات ٠٠ اننا نطائب بالعاق هذا الكتاب في السجلات الرسميسة لتاريخ السلوك الاستعمى الي للاميراطورية الني ثمات وساخت در فقص من الغضب

بركسة ٠٠٠

النشاط في سيلان .

أبو بورك _ قال محمد على كــــالاي بطل العالم السابق في الملاكمة للوزن المعبل بكل صراحة بان اليوكة نزلب عليه عندها ولد ابنه البكر ومنتسفى الولاده ن فيلادلفيا وكان بوجد معه انا عشر طفلا اخر عير ان ابنييه اكبرهم واحسنهم صحة وهو نسخه طبق الاصل على وله هم كيس وعندما يبكى اسعر بانه نفول اثنى افسسوى منهم جوبعا . وسيطلق عليه اسسم

وانساف بانه لا بريد من ابنه عندما يكبر ال بعندي باسه ويمنهن الرباقة بل برياده ان يحصل على مؤهل جيد واربده ان يعرف لغنين او بلابة وان يدخل غالم الادب -واكد ى نهايه حديثه بان زوجته ستلد ۱۱ طفلا اخر .

نادي ٠٠ لليكم

جوهائسبورغ _ سيفتنح ي الوقت القريب في المدينة فادى لم يسبق له منيل وهو خاص بالاسخاص الذيسن مەدرتهم على الكلام ضعفة جـــدا . وستغنص عضوية النادي علىالاسخاص الذبن بكين عصدر الموت عنده___م الحنجرة ولبس الاوتار العوتية لسيب ما كاجرا، عملية سرطان وغيرهـــا فانقلبوا تفريبا الى خرس .

t di National de Sala de Sala di Sala de Sala La companya de Sala de أعيلان

العلمين أدارة العمل الكانوليكي في بيت لحم علم ﴿ أؤافنتاح موسمها الصيفي وذلك بعد أن تم تزويد مقصفيلسائ بِكَامَةُ أَمْواعَ الْمَاكُولَاتُ وَالْمُسْرُونَاتِ وَبَعْدُ أَنَّ النَّهْتِ مِنْ تَجْهِيزُ ﴿ أتحداثنها بكل وسائل الراحة

وعي عسلي المسعداد تام لاستقبال العاثلات حبست ﴿ نجد ما يسرها بعضاء امسبات لطيفة •

﴿ الْكَانُولِيكِي فِي بِيتِ لَحَم * ملاحظ ... النودد للعائلات وللاعضاء النستركين

الزروعات اياها مباشرة دون تخليف مياهها الى مهل انجوليس وصارت فائقى منها - واڈا ما اربد استفسلال ترويه بكاملة بعياهها الوافرة منشات الرى استقلالا مناليا يمكس وتتكون منشاة الرى على طريقية ايضا استخدام ما دافي، عوضا عن الدكتور ستيندر من خراطيم داتمسام من الواد الصناعية تهدد تحت الارض نلا العادي ومزجه باكنجين الهسنواء وغاز بائى اكسيد القحم او الهرهونات بجانب بعضها على عمق حوالى خمسين بمناسبة قرب حلول عطلة المدارس الصيفية

> مكتبتى دار الفكسر العسربي ودار العلسوم بنابس

ممدوح صبح عبد الحق وأولاده

الاسعار معتدلية • خصم ٢٥ في المائة للمؤسسات{ أوالكتيات والنوادي والدارس



طريقة رى جديث تحدث تحدث أسورة في عالم الزراعسة

لكى يساعه ذلك عل سرعة لمب سنتمتر وعلى مسافة تنزاوح بين متر أساس هذه الطريق مسسات الزروعات ويمكن بطريفة رىالدكتور للري في تابويسل بتونس ،

في الوقت ذاته دون تيحر مباه الري

منال وتكون الرواسب الملحمه ويساعد

امكان التحكم بكميات مباه السسري

على وجبه عملية السعيدالادض الزراعية

بالمقادير اللازمة بالدفية والحيلولة

دون رفع كميات الاسمدة بصوره ضارة

بالزروعات ، ويحول ذلك ايضا دون

بلوغ المواد الكيميائية الموجودة فسي

الخصات الى مياه البحيرات والبساء

الجوفية وتلوينها بسيب امتصاصس

ومترين بين الواحد والاخر - وتعتبر وسَهِلُ أَنْجِلُوسَ فِي الْيُونَانُ وَفِي تَقَعَاتُ هذه التَهديداتُ صَبَيلَة ادًا ما قست بنفتات اجهزةً الامطار التسي اللانما الاتحادية ، فتبينست تستخدم ق رى الأراضى الزراعبسة فالدتها الكبرى - وينسسوي في الثاطق الفلسلة الله. • وبها الله اقامة منشبات رى مماثله فسي يعكن تعبين كويات الباء المستافة . ق وقلت قريب في كلّ من الكويت الخراطيم بصوره يمكن معها انصبال حدود الرطوبة من قلب الارض حنى وفد اعتبر التنكيكيون النجساح الى بعد ١٠ الى ٢٠ سم تحت سطح اللني احرث في نابويل بتونسيواسطة الارض فتستطبع جذور النبانات بذاك طريفة الدكتون سنيندز الجديسدة اخذ حاجتها من الما وامتصاص الواد

وقد بينب فائدء علو الطيقة سد استخدامها في الكسير من الافطار حتى الدوم ، وترد بيميا رسالات عديدمعل معهد الفنون الهندسيه بكارلسروه عن التجاء العالم للاستفسار عن طريقسة القلائية المتعله لي قلب التربيسية الرى الجديدة • بيتما يبغى سطح الارض في ألاعسلى جافا ولا يسمح للنبت بذور الاعتساب لـن أهاحـــن الطفيلية الضبارة بالمزروعات ويحسال

التي تعل كمبائها فيها

او کان کی جناح طبر ... كدرت فوق غصين على ربى الأمان ك وحابسك على ربى الامان واحسرناه شاعسو ٠٠٠ سلة خطاه ٠٠

ستبتثر ايضا تعديم وفت المواسييم

الزراعية وجعل موعد جنى المزروءات

يعع فيل اوانه اذا ما وجدت فيذلك

مسلحة افتصادية اي اذا ما طرحيت

هذه المعاصيل لَ الاسواق في الايام

عبد فين ، على النرى مشيت وعدت والمساء تسرتي بيابك أطعمها الثوره البركان . الباب موصد ٠٠٠ يىق فوق مسافر ، ى فبضنه الزلاج ٠٠ علفوا الكفن يا طارق الابواب ٠٠ لا سدى سوى السُجن

ق فتعة السبال ١٠ أسدلوا الكفئ موتال يُّ الدبي بلا مقابر فالأرفى ٠٠٠ لم يعد بها مكان ولبس لي جناح طبسر ٠٠ لو كسان ٠٠ لطــرت ٠٠ لطرت فوق غصن

واحسرتاه ساعسى

دضاعتى الاسبى ومهنتي مهاجر شرحبيل أبو السعود ــ ********* دار للبيح

في مماحيدية البويد الراجعة مع : بقالمه فهمى بكير ضاحيه البرياء

تعليسن ادارة اصاحبهمنا:

الوكيل الوحيد لصحف : البشير والانباء والرصياد لم والجروساليم بوست والفجر والمجلات العربية والاجتبيسة والعبرية عن وصول تشكيلة كتب جديدة علمية وادبيسة ﴿ وِثقافية واحتماعية ورياضية •

السلسة في نضالنا الفكري بقلهم : رزق صفوري

من الظواهر المالوفة التي تاتي في أعقاب كل حسيري . نهور بعض الكتاب من أصحاب الإراء الحرة ، يجللون دواقع ونتائج تلك الحروب . وما واكبها من عوامل النصيب والهزيمة ، كل حسب اجتهاده ، وسعة تقافته وتقديره ، ومن جملة هذه الظواهر ، كتاب ، النقد الذاتي يعد الهزيمة "للدكتور صادق جلال العظم ، اللي تطرق فيه ال العوامل التي أدت الى هزيمة العرب في حرب حزيران عام ٦٧ • واللي دكر نقاه على الجوانب العربية فقط ، دون الاشارة _ الا بصورة مبهمة موجزة _ الى المؤثرات الخارجيسة. وموقف الدول الكبرى من هذه الحرب •

ان كتابه هذا كان خير مدرسة لبعض مثقفينا ممن تينـــوا الاضماء على أنفسهم و استغلت هذه الظاهرة ، وأمعنت في

أبدا النوع من الكتابة ، لاننا إذا استنبينا منه عبارات الحامل والتخبط ، وجدنا الامر كله ، عبارة عن عمليــة - تشخيص ، سطحية للداء ، الامر الذي يدفعنا السيسي الاعتفاد ، بأن هذه الفئة ، لا تملك القدرة ، أو الجرأة على وصف م الدواء م لسبب يسيط جدا أ، وهو ، انهنا لا - رك ابعاد القضية العربية ، ولا تعي واجبها القومي ايضًا • وليس هناك أدنى شك ، في أن النضال النكرى . بتطاب منا قبل كل شيء ، أن تكون على مستوى السؤولية

و كل ما عثر من مُخلَفَاتَهُ في فلسطين هي ادوات مختلفـــة مثل مقاشط نتنظف الحلود، أستان لعمل انتقوب والخروق سكاكين للقطع ، وجميعها مشغولة من حجر الصــوان. وكذلك الحال عن العصيسر المسوليثي بالإضافة السي أن الإنسان في هذا العصير زرع ولسنا هنا بصدد الرد على ما جاء في كتاب النقيد النيات وعمل أدوات للعمسل الذاتي من إيجابية أو سلبية ، ألا أنه أنصافا للحقيقة نقول : بالحقل ، واقام في الكهــوف بصورة غير اجتماعيه ، وتدوق النب فترك لنا نقوشا عيين

عدا الاسلوب من النقد ، للتوجيه والمعالجة الموضوعية . ومن المؤسف جدا ، أن هناك فئة معينة من كتابنا ، وممن لم يبلغوا بعد مرحلة النضوج الفكرى والسياسي ، وممن مجريح الامة العربية ، والرؤساء العرب ، تحت شعار النقد الذائي . حتى بات هذا التجريح ، سمة بارزة من سماتهـــــا انمي تطالعنا بها الصحف بين الفينة والإخرى .

ومن المستحيل ، أو الصعب ، أن تعطى صفة النقد البناء

أولا . وأن نحكم على الأمور من خلال واقعنا الذي نعيشه نابيا ، فاذا ما توخينا هذه الحقيقة والتزمنا بها . أثبتنسا فعلا انتا على وعي بالواجب ، اما أن ياتي حكمتا عـــــــلى الوقائع من خلال دوافع شخصية ، وابْقَعالات نفسيــة ، وتزاغب لينه الجية أو تلك ، أو طمع في مارب أو شهرة . دولاً فا لا يخدم القضية في شيء ، بل يسيء الينا في هذا الوقت ، الذي نحن أحوج ما نكون فيه إلى التضاميسين وانتقارب ، ونيذ الخلافات والسلبية •



بلديسة اورشليسم القسدس عطاء رقسم مف - ٤٧ - ٧٧

تعلـــن بلدية اورشليم القدس بهذا عن قبـــوليٍّ ﴿ عروض من المتعهدين من أجسس : - تزويد وتركيب أجهزة أضنسواه الرور في شوارع

ان صفی ـ اغریباس ، وین صفی بصالیل و فیدان هشیات يمكن الحصول على المواد والتفاصيــــــل المتعلقة بالعطاء في من دائرة مهندس المدينسنة شعبة حركة المواصلات بمسارعة ملل رقم ٢٣ وذلك اعتباراً من يوم الجمعــة الوافــــن ٩-٦-١٩٧٢ لقاء دفع مبلغ ١٠٠ ، منة ، ليرة أسرائيلية ﴿ رَعَدُا المُبلِّغُ غَيْرِ مُرْتَجِعٍ *

يجب وضبح العروض في صندوق العطاءات الموجدود الغرفة رقم ٣١٧ من السكرتيرية العامة بدار البلديــة . 🕯

الماية الساعة العاشرة صباحا ستؤخذ بالحسبان عروض المتعهدين الذين يعملسون

صمهن اطار الاشتغال المنظمة فقط . يجب تقديسم العروض على نسختين النسين

وعلى مقدم العرض أن يرفسيق بعطائه وضمن مغالث

منه د كفالة بنكية لمدة أربعة أشهر أو شبيكا بنكيا بقيمبــــة ﴿ ١٥٠٠٠ ، خمسة عشر ألف ، ليرة اسرائيلية ، ولا تقبـــليُّ يسفة كفالسة الحوالات المالية الشخصيسة على البنك أوثج الأوراق النقدية • الم

ان عسدم التقيد بهذا الشرط يعفسي البلدية مسنيٍّ البلدينة غير ملزمة بقبول ادخص العسروض أويُّ اي عسرض اخر ٠ المديسس العام

مواطن العاصمة : مدينتك هي بيتك ، حافظ على نظافتها • ﴿

و كالـة ابوء فة

الصحف والمجسلات بالقدس وكالبة عامة للضفة الغربية وقطاع غزة والقسدس جريدة البشير _ مجلة الهدى

كما انها ليست لها أيسة علاقة بالصحف الاخسرى

مفارات فلطين القرعة

الإنسان من طور الهمجية الى طيود الرقى والثمدن فابتدأ يقيم فياكواخ ى نىيە مجتمعات زداعيە صغيبسر هذا مع العلم ان انسان اربحــــا القديمة كان السياق عن غره في تطوير المجتمع والادوات في حذا العصر كنت لا تزال موانية وحجرية بينها إدوات للبئاء استعملها انسان اربعا في بناء بلدته ، ورؤوس سُهام عما يبعث على الاعتقاد بأن القوس والنشاب اخترعا في هذا العصر ، وتصالعناجل بالإضافة ألى أحوات كانت تصنع على قدر كبير من التحافة والدقة والجمال منها اطراف مصفوله للعؤوس الغاطعة

لم تكن اربعا أي العصر النيوليشي مجرد قرية بدائية وانها كانت ذات منازل حسئة البثاء بارضيات مصفولة من الملاط يطوقها سور عظيم مـــن العجر ويعيط به ختبق من جميسم،

لم يتوقف البحاثبون في اكتشاف انار مهمة تعسسوة

للقصر الباليوليشي ، ذلك أن السان عِنْ العصر كان هائما

على وجه، في الطبيعة . لــم

يستقر في الكهوف ، بل تجول

دوي وجه الارض كيميـــة

الحيوانات ، بصطادها ليقتان وياكل بعض ما تنبته الارض.

بعض الصخور تمتل أشكان

حيوانات كانت معروفسية

نا اليوم في هلم الزاوي

الاسبوعية الرياضي العلوق والمدرب

المعروف في لعبه الجودو وكان لنا معه

هذا العديث ، يا اخ عصام تفسيعنا

عنك الكثر وخصوصا لي هنو اللعبة

العديثة • الرجو ان تجيبنا على هليا

س_ ما هو اسمك الكامل

س_ جا هي مهشاك

ج۔ مہنتی کاربائی

س- كم هو عمرك

ج- عمری ۲۶ ستة

چـ ه سٺوات

الهولندي روبرت كول

سے علی ید من تدریت

ج. لعبة الجودو

جـ اسمى عصام داود الحليسي

س_ ما هي هو!ينك المعسلة

س.. ها هو عمرك الريائيي

چہ تدریت علی ایدی مدریسین

دولين هما ام الطيلاندي وبلسدرت

. سن عل اخلت بطولات دخليـة

ج- بالنسبة للبطولات انجارجية لم

تتخ أن القرصة ان اسافر تلمنرج افا

. بعار لات داخلية تعبت مع لاعب امريكي

عدرُه ٥٧ سنة معه الدرَّم البتي في

ثم 'نعبت مع لاتب من بيرو من العرجة

س- هل انت منتمی الی نادی

س_ هل اثت حائز على احزمة

وفي عَلْم المنامية الاخ فهمى ايفسا

حاثر على الحرّام' الاخضر والاخ عبد

زكى الملاعبي الذي يقول على انه حائز

سيد في هذه المتاسبة ما رايك في

ج_ في علم المناسبة اربد اناعقب

على علا السؤال • اللاعب ذكسسي

اللاعبى لم يحصل على اى حزام ابدا

الشيان السيحية

ورامالله وبيت لحم

على الحزام الاثدق

اللعبة واين

جمعية الشبائ فانتصرت علبه النقاط

وجاء العصر النيوليش فنقسل الجوانب وهذا ما اثبتته العفريات التي

أجريت في تل السلطان باربحا واندل هذا على نمي فائه يدل على درجتمالية من الننظم الاجتماعي باخضاع النافع الشخصه للبعلعة العامة بالإفافي الى ما تقدم النشف ايضا برجمستدير من العجر تتوسط جوفه قصبه ذات درج متقن العنع مها يدل على رفسيي واسع في ايغن العماري وفي هلا كله امثلة على ال الانسان النيوليشي القديم الْقيم في اربحا ووادي الأردن كان اكثر رقيا من الإنسان القيم في البقاع او الاقطار المجاورة لقد كان هذا الانسان على درجةمن

التقدم ايضا في مضمار الفنون لانتا نجد نهاثيل مصنوعة من ملاطالكلس على حجم الجسم البشرى تقريبا ويسترعى النظر ان انقشرة الخارجسة ملساء رفيقة وان الشعر واللامسح

والغرور - عندها يصبح من اللاعبيسن

الشهورين كودربه العروف باخلاف

ولعبه وتنمني لهذا الشبل كل التوفيق

وننى اللقاء مع شيل اخر الاسيوع

لتاء أخوى بالملاكمة

يعان شباب اسلس يا اللاكمام

_ يتبع _

الاخرى رسمت بالدعان وان صدفها

ومن الاكتشافات الملحوظة فياريحا

دجووعة من الجهاجم رسمت على كــل منها ملامح الوجهاليشرى بملاط الكلس

بعار تعبنه تجويف الجمجمة بالطيسن واقد بلغ تمديل بعض هذه الجماحم

حدا مدهشا من الاتقان مها بدل عبلي

قية ملاحظة في تشريع الشكل وعنسا

ايضا ثرى الصنف يحل في عوضـع

وفي اواخر العصر النيوليثي تسم

اكتشاف طريقة صنع انفخار فكال

اعظم انجازات العصر النيوليثي ولا يد

انه: احدث انقلابا في الاحوال العيشية

واعتبارا من علا التاريخ فصاعسدا

يعتدد علما، الإثار على بقايا الفخار في

متابعة تطور الحضارة وانتشارهسسا

اكثر مها يعتهدون على اى وسيلية

اخری لان کل شعب ابتدع سکلاوطرازا

خاصا به وكانت اطرزة علم الاشكال

تَنَغير من عصر الى عصر _ لَقْد كَانْت

اريحا منبع الحفارة في العصيسر

النيوليثي واليك عزيزى القساريء

تفصرالا عن الحكريات التى اجريت

رمع في مكان العينين

<

ـداد: انعام شعبان ـ القــدس

افقی وعمودي :-١_ ممثلة عربية

مجسرد رأي

المبدنية الممي جوت مرحوا في

الندلة التربية عن جليلمستان

اساس التعرات العسائريسة

٠٠ والسؤال عنا هـو: أي

منطق سخيف عذا اللذي لآ

يجعلنا نعطى نقتنا لمن هـــو

به روابط عشائريسية أو

والحقيقة الاخرى التـــ

أثرت على مجرى الأنتخابات هي

انُ الكثير منا سحرهم بريس

المادة والخمتهم ، المناسب ،

ووقفوا مشدوعين ازاء الوعود

والمغريات والتأثيرات التسي

راح يمارسها عليهم أصحاب

الجيوب المنتفخة وسماسيرة

الأنتَخَابات . للرجة انهــــم

باعوا ضدائرهم واصواتههم

ووجدانهم في سوق الزايدات

بأرخص ثمن ولا أجد بسسدا

والحالة هله من ان ارثيبي

حال أمتى وأنا اكاد اقسول:

عليها السالام ان ظلت تعيش

الامور يهذه القاييس العفشة

التي هي اشارة لحهلنا وتخلفنا

عن ركب الحضارة والتغدم •

حنا عــوان

خود اعلسح اراه حليفسي

جدير بالثقة بل لن تربطنه

تمخفست الاستابسات

٢_ دولة حكمت مصر في العهـــد ٤ حرفين متشابهين _ موالــــة أ ٣ بيت _ عاصمة عربية

> ثيوعية ٥_ ضمير _ احسان _ الاسمالاول لرئيس موريتانيا ٦_ عقل - ائت بالاتكليزية - منالحلي ٧_ مفرد طيور _ من القماش

٩_ رات مبعثرة اسم علم مذكر معتمدا على تفسه في كثير من الحالات وتزداد ثقته في تغسه اذا ما توفرت, لديه التزعة الصادفة ولرغبة التامه يُ تحول مسؤولياته والتي قد تحيطه باصابع الاتهام حتى لحظات الدقية والاخلاص في اداء مهمته ومهمة تحكنهه آرتكل على مجموعة قيم الدائة مشاليه كما توقا على اهور تانوية تقع في

> منذ اكثر من سهرين وابطالغزة وشبب غرة في تعبه سديد يبوس وادبك يا احى العكم المسؤوليات سخوود جبار وتدريبات عايمهدر، الى يجب ان تعلى بها : استعدد سدديم اجل عرض وساء عع استلبت ان تعاط عن لياقك الدنية ونطبة حبث يضم فريق شباب غسسارة ٣- يجب أنْ تَنْمَ الْمُنَا قَامُ بِتُواعِدُ

حدود ترعى والغيم للتانون واساليب

اللعب وان نجيب على الاسئلة الموجهة الك بالز ث ٣- ،حكم بهدل والصاف حتسى أو كن احد الفريةين المتباريين فريق الله الله المائية الله المائية المسادة ندرة وفبل ادارى اللغب وتفسيد

هـ تعرف على مسلمديك واتفق " مديدا على طريق التعاون ٦- " ت مديقا للجميع وأعتسم مع مناشديك

٧ ادر المباراة بثنسة والسزان فأنت سيد الملعب

ضرغام زيسد

دورة ميونخ

انيكم النتائج الاولية التي جرت ين الفرق في كرة انظم تغلب فريق المانيا الغربية عسل فريق روسيا ٤-١ . وسجل الهداف مولر ۴ اهداف من اربعة اورغوای ۱۔ صفر

على الطائر الميمون

غادر اللاعبان كريم عبدالله وعلى مجوعة البيرة الاولى لنكهلة تحصيل عليمهما في أمريكا . ومما يذكر ان هدان اللاعبان كاثا يتوعثان بسسروح رياضية واخلاق عالية وعما مسين

والنصف من بعد ظهر اليوم مباراة ودية بكرة القدم بين فريق منتخسب شركة الكهرباء والانتركونتثنتسال مع فريق رجال اعمال جمعية الشبان المسبحية وذلك على ملاعب مدرسية

الثلاث : اللاعب والدرب والحكـــــ

بنباكفة ابطال ارم داض مجيد وسبق درم ال عشدو، بدوهم عي نقط هودات زرية بالبازج اداو مثهم الملاكسيم جِلْ مهو من غز، وكما لا تناسسي خباب اندیس وآلکی پیشانم اسلام فنيم الحصري ابلي له ماض دجيد دي

وعالا اللله التي تحن تنتخسوه بشرق سينم دلي ملاعب مدرسةر مالله

هع محموعة البيرة الاولى

ضون الطفوات الرياضية البناءة التي اتخذتها مجموعة البرة الاولى ا وبعد انقطاع طويل اعادت فريق دحال تشاخه الرياضى

بدوى كمدرب للفريق - ننعثى لــه كل التوفيق والنجاح • والشمسميء انجدیل و لذی یجب آن یفال هو ان مجدوعة البيرة الاولى في الواقع لها نظرة بعيدة جميلة جدا وهى خلق التعاون بين جميع الفثات والاجيسال عندها الاشبال وعندها الاحداث وعندها الرجال والشيوخ وبهسلا التغطيط تستطيع الائدية ان نعيش وتنف على قلميها

تتمنى لكل ادارى ومدؤول فيي مجموعة البيرة كل التوفيق والنجاح ell Irala

أستدرأك

لا رايت ي هذ الاستدرال الروح السمحة والاخلاق العاليه وعدم النشدق بةاغسور جنه ي الزنوية الرياضيه يُ جريدة ،لبشير وق العدد ٧٢ كتـــب السد نادي خوري العوار اللي جري بيته وبين لاعب الجودو فهمى غيث الفروخ العائز على الحزام الإخفسار ومن بين الاسئلة التي وجهت الى

سى۔ يا اخ فهمي عل اخسات بطولات خارجية ومعليه أي هذءاللعبة جـ لم تنج لي الفرصة بأن اغادر :لبلاد لكى امثل والعب بالخارج اما يالداخل فقد حصلت على بطولةجمعية الثنبال السيعية هذا ما ذكره السيد نادى خورى

وربها جاء عن طريق السهو السدى أريد ان يكون واضحا للجميع بانني لم احصل على اى بعولات داخلية او خارجية وخاصة في الجمعية وذلك بسبب عدم اقامة اى نوع من هذه البطولات

في الجومية فاقتضى التنويه فهمي غيث الفروخ الحائز على الحزام الاخضر

أخي الحكم ١٠٠ اتصف تعدثنا عن العلقة التكاملةالعنية أن قواعد اللعب ومقدار تعاون عناصرها

لانجاح اللعب ورفع مستواه واشرنا في حديثنا السابق عن اللاعبوالدرب والمرؤوليات التي بجب ان يعملها كل متهما • وحديثنا اليوم عنالعنص الثالث الا وهو الحكم لسن الحكم سوى دجل تتوفسر

می۔ ما هي امنيتك ج- امنيتي ان اسافر الى الرامان واكدل هوايتي في المعهد التالي فيها واحوز على الحزام الاسود واصبح في

هستوى المعربين المولين س. ما هي تصيحتك للشباب ج۔ هي علم القرور وعلم النعذين واطاعة المدرين اماعه عمياء سكرا يا اخ عصام ونتوني لك تل توفيق ونجاح ونال ان تعلق

اعتيثك المضلة عكدًا كان هذا اللقاء مع افضل عدربى لعبة الجودو عندنا والى اللته مع ضيف اخري الاسبوع القادم

والان منتسب في جمعية انشبيان الكرة ثم ان يتخلص قليلا مزالانانية الديه النقة ف قدرته على الحكموا أتحكيم



الطائب في الكلية الإبراهيمية بالقدس عمره الرياضي خمس سنوات معوابته الرباضة بشكل عام وكرة الفدموتسي الطاوله بشكل خاص حاز على بطولة سانى ٠٠ درجة ثانية



فانتصرت عله في نصف بقطة وعوره ٨٨ سنة أما الباراة الثالثة فكانت مع

الضفة في العام الماضي بتنس الطاولة تدرب على يد المدرب ماجد ابو خاله السحية بالقنس ودركزه عجوم شمالى لاعبه المفضل المحلي هو اللاعسب ماجد ابو خالد ، اما الدول هو تستار يلعب عدا الشبل بكلتا قدميه ويجيد اللعب بالراس وقد نال الدرجةالثانية بالركض لبدولة المدارس أي ألضفة -ونتدنىله التوفيق والنجاح واما ما نعن ئرى فه انه بجب ان بعطى الناحب الجسمية _ اى اللباقة البدنية اكتر وخصوصا لائه يلعب في مركزحساس يتطلب لا بجرى ويكون دائما متابعا



" تعادتنا ي كل اسبوع تلنعي في هذه الزوية الرياضية مع اسپائسا الاحباء . ثلثقي في هذا الاسبوع مع الشيل الهادى، رجب العشيم ١٦٠سنة



لاعب فتلتدى حائز على الحزام الاخضر وانتصرت عليه بنقطتين وعمره ٣٥ جـ تعم اتنى عضو في جمعيـــة سے هل ائت الان تدرب عسلتم ج۔ فی الواقع انا ۔۔ ای عصام ۔۔ حرب مع ژمل لی وهو اللاعــــــ العروف باخلاقه قبسل لعبه فهمسي غيث تدرب أي جمعية الشيان بالقدس ج. نعم حاثر على الحرام الاخضر

تغلب فريق المانيا الشرقية على تعادل فريق السويد مع هنفاريا بدون اعداف

ه الى المريكا وهما من فريسق الاعبين المنازين ونتبشى لهما كل التوفيق والنجاح

مباريات اليوم

تجرى أي تعام الساعة النظلسة والنصف من بعد ظهر اليوم مباراة ودية بكرة العدم بن فريق النادى الاداوذكسي برام!لله وفريق شبساب اللقيلية وخلك على ملاعب مدرســـــــ الفرتدز برامالله

- تجرى في تمام الساعة الثالنة

عيبال والحممية

جرت امس مباراة ودية بكرةالقدم ين فريق جمعيه الشبان السيعيسة بالندس وفريق نادى عيبال الرياضي فاللس • حكم المباراة نادى خورى كان مستوى الباراة متوسطا رغم وجرد بعض الهجمات من كلا الفريقين

لكن تكتل وثرابط هجوم الجمعيسة اذى الى تعاون واحراز النصر بعكس الهجوات التي كانت من نادي عيسال التي كانت ليس لها خطورة • لوكان عجوم نادى عيمال افوى ومترابيط لكائت النتبجة احسن وافضل مسن هنم النتبجة برز في هنه الباراة مين نادى عببال رفم ١١ والباس ومين فريق جمعية الشبان عبدالله الكرثر ودلياني وزهبر وحائم وانتهت الثنيجة دن سفر لصالح جمعية الشيان

النا النا العراد: من ويعيث الآ مناطق تحتاج الى رعاينك

عناك بعض المناطق أي قوامسك تحتاج الى عناية خاصة حتى تبدو في أجمل صورة • وهذه بعض الخطوات لتي تساندك

١- الكوء ف - قد يصابان الخثونة مها يشوه منظر اللرزدين ، ولعلاجهدا العيب استعلى لقرضاة التي تستعهدينها إُ لِأَطَافِرِكُ فِي دِنْكُ هَذَهِ الْمُتَطَّقَةَ جِيْـــدَا وبعد الأفهاء بن عدّه العبلية ضعبي على ثلث المنطقة طبئة من عمار فليمونُ

الساعد على جعلها افتح أرنا ومعنفسل ورياهها والرا أولمحال المساحة أدون وتجفراها جدا اضفى طبقة سر دوا هولد انجال ي الاستحابات من الأريم الثلاق عليها لعبل على السمانغة سد لم نعم على اسماس النظرة الموغموعية البررة عن ٣_ القدمان _ ان مناعب القدمين الاسورة والعواجف بل سيسلى عن سهكن أن تنهب يجوال الوجسة ويضارته تذبك تعلمي من الكالليو والشخصية هذه التعسيرات و،لجلد المت اللي قد يظهر في اي التى حالت دون وصــــول منطقة من القدمين وقومى بعبل حمام العناصر الخلصة ذات الكفاءه دفي للقدمين يوميا مع اضافة قسدر والخبرة الى مركز المسئولية

للغذى فيساعد على تعومتهما وراعسى ان تهتمي بقدميك بصورة منتظمة ٣_ البَيْهِر _ الاطعية المنسية تساعد على ظهور كتل الدعن في جسمسك وتذلك فانه من المكن ان يتشــــوه منظر ظهرك اذا تكونت الدهون فسسى بالنطقه الوجودة اعلاء قلل اذن مسن الاطعمة الدهنية وابداى يومك بتناول كوب من الله مضاف البه عصيـــر الليدون وتذكرى ان الدعك الجيهد باستعمال قطعة من اللوف يساعسد

اخفاء الرؤوس السوداء والبيضساء في علم النطقة العثق ـ وجهى لـــه نفس العناية التي توجهينها لبشرة وجهسك استعمل له الافنعة الحاصة بالرجيه وراعى التدليك واستعمال انكريمات المغذية يوميا حتى لا تظهر فيه اية تجاءيد والطريقة الصحيحيية للتدليك ان لبدأى من كاعدة العنق

على تقوية الدورة الدموية ويعمل على

ويذكري انه ئي حالة جفاف بشرة العتق يجب عليك ان تستعمــــل الكريمات النظفة بدلا من السماء

ذكريات ..

شعسس : مصطفى عثمان ـ طولكرم

و:كصابون

ذكريات أي العى هيجن سجوى كنت ازدارها وكانت رديني روضة في الربيع كانت مزارا ذبلت بعدما استبيح هكوها ماسقها الدوح والطيور تغلت فارقوا بالنوى طليجا معثى حسبك اليوم غادة وذويها وخدودا من العيون تلقبت رب خضراء غامها جـــدول سبهج بدودق من السمساء كديسف مستقر وحوله الورد يصغيبوا تسجع الطير فوقه ثمسلات يستجم الطليح فيها اذا من عزبة سمحة وضيعة شهسم لعهود من القديسيم وآهيا ما عفا صنعه وما زال حيا جال قيها العميد ثم سقاها بقيت زوجه وظلسسل بشوه لبت يوما تعود فيه الينسا وتعود الغادات المسع منها فنرى الداد قد زعت بدوبها

ظعنوا كلهم وغب مصييف يعدهم عن صداها والرفيف مسلأ الداء قليه بالبريف بارحوا الفصر والبناء المنيث عبرت البسرة بالوكيسف من على جانبيه حتى الرصيف يشذا الورد والاقاح اللطيث اخدا النوم عيشه بالحقيف اصيح كالغفتار الفساد موفى لا يصون العهود غير الشريف كيف يعقو بتائد وطريف وقضت روحه قبيل الغريث هؤلاء الاباة شييم الانبوف ربة الجود والجسدا المسروف غادة القبح غضسة الغضروف وثرى الحى عامرا بالفيوف

وادتسار لخلتى واليغسى

و شتياق ال القلباً، الهيسف

طبعت بمطابع الجرساد

التجادبسية العربية والقدمس

الشيخ جراج - قلفون

ACIVI

« الحديدة » لبعض الصحفين

تخت شعار ١٠ الدينسار في

معروفه في عمان سيتسل السير

المناطق المحتله بعد أيام . وقد.

عمل له تصريح الدخول بعض

الدين كان قد اتصل بهسم

أثناء زيارته الاولى فبل ايرم

كيف تغير مبادئك كما تغيسر.

حداءك فأحاب ضاحكا ٠٠ نحن

أحق بالدينار عن رعاة الابـن

في الضغة الشرقيه ، وعندما

قيل له قد يعلمون بالامر في

عمان قال نحن نؤيدهـــم

بأسمائنا الصريحه ونهاجدوهم

ناسماء مستعارة ٠٠ والهـم

في زيارته للضفه في العسيف

🕳 وزير فلسطيني سابق.

و سئل بعض الصحفين

🍙 رئيس تحربر جريدة

خدمه الانصار ٠٠

بعدة شهور •

🕳 وصلست الرواتسب 🕜

الخامسة لحزيران الاسبود ، والناس في عنه الذكري ، كما هم في كلّ ساعة من ليل ومـن تهار ، يسال بعضهم بعضها اين هم من التفاؤل واين هم م الحل والاستقراد ؟

ويتطلع الناس في منسر هذه الدكري الى الطبيروف الدولية ، فيجلون الكيار قد أوشكوا أن يجعلوا من القرن العشرين مثل ما كان القسرن التاسع عشر ، عصر اقتسسام للنفوذ ، دون أن يعيـــروأ الشعوب اهتماما ، ودون أن يهتموا بمصائر الامم •

كما يتطلع الناس في متل هلم الدكرى ألى الأوضيا العربية . فيحدون الانقب والتمزق ، ويرون تكسريس الاهتمام بالبقاء فوق الكراسي دون أن تعنى شيئا الخطسب الطنانة الرنانة ، والنصريحات التي لا تنقطع عن القضياة الفلسطينية التي يدميهسا أصحاب الكراسي بقضيه الحياة والوت ، وبقضيــــ الامة العربية جمعاء . • •

وبسبب الظروف الدوليه، وبسبب الأوضاع العربيسة يهمس الناس لأنفسهم - • • • لقد ضعنا مم ويتسرب الياس الى القلوب ، ويلقى الكثيرون بانفسهم بين أنياب التشاؤم وبين مخالب القنوط .

على أنتي رغم هنا كلسه أحس بالتفاول يغمر قلبي أفوى النوافع لجعل السراي العام العالمي يصحو ويفيسق فالراي العام العالى مهم بل أنتي ما أحسست في يستوم خضع للتضليل ، ومهما تعرض من الايام احساسي بالتفاؤل لحفن التخدير ، فانسه لا في هذه الايام وي هــــده يستطيع أن يظل نائما امام اتظروف ، ذلك لان الظلم صوت الظلم والاضطهاد الذي اللي يحل بشعبنا يتزايد هو اقوى من قصف الرعود . من هنا فانا متفائسسل ، ولات الاضطهاد الذي تنعرض له حماهيرنا الفلسطينيسة ، وأنا واثق كل الثقة أنه من يتضاعف ، ولان شعينا بثبت وسط الظلام سوف ينبئسق نود ، وأن شعبنا واصل في كل يوم أنه أكبر عن الظلم ، وأنَّه أقوى من الأضطهاد ، التهاية ألى حقوقه الشروعه ، فهو يسرفض الانصهسسار ولسوف يدوس في طريقه على الخوارج والرتزقة والديدان يكتبها: الصغيرة التي رضيت ان تؤجر

و. للوبان ، بل ان الظلـ

واكلامهم لغاء مال يقيمون به قصرا ، أو لقاء منصيب يتصورون انه يجلب لهـــم لفد كان الظلم والاضطهاد

الللان يعان بالسمسوب البنايه لخاص السَّعــوب .

النخاسة • • ياسوف ياتسي فانظلم والاضطهاد هما أقدوي اليوم اللي ينبثق فيه النور ، الزوزفع لتمسك الشعسوب ويُعرَف النَّاسُ فَيهُ الخَفَاقَيْشِ بشخصيتها ووجودعا ، وهما الصغيرة القميئة التي تعاول عبثا اعتراض تيار التهسسر الكبير العياش ٠٠٠ نهـر شعبنا الفلسطيني العظيم .. العظيم بالرغم من الصفار الدين يتوهمون أنهم كبار ٠٠ العظيم بالرغم مسسن بعض العناصر التي تشكل ورمسا في جسمه ، فالورم مصيده للبت والاجتثاث ، والظل والاضطواد هما الليلان يصهران الشعوب ، ويفتحان

غيوم 00 تمطر صداعا إ طوكيو - تدرس بلدية طوكيو في الوقت الحاضر امكانية عنع السيارات الخاصة من السير أي شوارع العاصمة بصورة نهائية بعد ان اجتاحت العاصمة موجة غيوم اللخان خلال الايامالثلاثة

الزمن أم قصر ،

العيون على عدالة القضايا طال

ضمائرها وعقولها

أجل أنا وأثق كل التقة أن

شعبنا سوف يزيد من اصراره

عسل التمستك بوجسوده

ويشخصيته ، وأن العاليم

كله سوف يمد اليه يسسد

العون والساعدة . وبعد ذلك

سيجد المنحرفون أنفسهم عراه

وستجد الديدان نسها مجرد

ديدان تدوس عليها أقسدام

جماهيرنا دون رحمسه ودون

شُنَقَةً ، فما كانت الشعبوب

كتعيق مسيرتها ديدان صغيرة

وما كانت الجماهير لتتوقيف

عن السير بسبب شردمة من

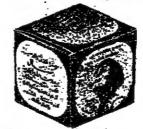
الخوارج والمنحرفين واصحاب

الضمائر المروضة في أسواق

وقد دعى حاكم منطقة طوكيـــو ريوكيشوا مبتوبه جميع مساعديسه للاجتماع به وبحث معهم امكانيسة اين في طوكيو ما عدا المياه الات العامة وسيارات البلديسة وسيادات توريسه البضائع للاسواق وقد اثتكى ثلاب المارس الإبتدائية في حي تربعه في القسم الغربي هسن طولكيو من صناع شديد في رؤوسهم ومن صعوبة التنفس واقعالة الصحية اللخان اللي هو عبارة عن الوساخ لوثبت الهواء اللي يتصاعد من الماتع وذكر بان ١٢ طالبا ادخلــــوا الستشغيات في طوكيو للعلاج السريع كما فسيسردت وذارة التربيسية

والتعليم في الدينة اغلاق عدرسة لدة ايام لعرفة ما انه كان بقاؤهم فـــى بيوتهم يساعدهم على التخلص مسن

باستطاعة كالمرأة لأئ فأتورث فاتنة بالسيعاص ڪريم بنسال...!



حبّ الشبابّ - الأكرما طالعى النسرة المفصلة دلطك

الشرقية ، القدس تلفون ١٥٠٥١

رسالــة ٠٠٠ تبعث عن جسواب ومتلتنا رساله بتوقيسع عدد من طلاب عدرسه بيت الثانوية نتشر بعض مأحا فيها على مسئولية موقعيها الذين نحتفظ باسمائهم راجين التي السنولين في مديريسة من السنولين في مديريسة التربية والتعليم الاعتمساء بالامر وبيان الحفيقه للمواطنين تحن طلاب مدرسة بيست لحم الثانوية نستذكر وبشدة العمل الذي وقع في المدرسية حيث قام بعض السؤولسين في ادارة الدرسه باعطساء أسئلة الامتحانات النهائيةالي بعض الطلاب ولقد أثبتنت التحقيقات أن بعض الطلاب قد

أكثر من طالب . وعندمسا فسام بعض المسؤولين في جياز التربيـــ بالتحقيق حاولوا اخف النتائج بحجه انهم لم يتوصلوا الى أي نتيجه . أنسأ نطالسب السؤرلين التربية والتعليم _ أعادة النظر في التحقيق ومعاقبه المسؤولين

حصلوا عليها - مثل أسنك

الرياضيات للصب النانيي

العلمي _ التي ضبط، مسع

عن هذا الحادث • تواقيع

رأى البشير _ بقية ١٩٦٧ ، ينبغي أن تكـــون النافع الاول لنراسة هــده الخلفيات بعهق وموضوعيسة وواقعية ، لتتضح للنساس معالم الطريق الصحب فنزول التناقض وتمحسسي الخلافات ، وتكون السم مسمسرة ، ويكون الامسل بالوصيول الى الحقيوق المشروعة التي هي أسساس الاستقراد ، ويصبح بالتالسي السلام أكيدا . الْ الدَّكري الخامس لهزيمة حزيران ، يجسب أن تكون نقطة أنطلاق نحو الامام

تعلیمات ـ بقیة الكشاحة والخلاعة التـــ تتناقض مع قداسه الحرم

وليس تقهقرا الى الوراء •

الشريف وحرمته . وطلب سماحة الشب المحتسب في كتابه أن يتعاون البوابون والحرس وسائسر الموظفين الذين يبلغون حوالي تسعين شخصا كل بقسادر طافته على العمل لمنع تلسسك التصرفات ، وأشار سماحته الى ضرورة منع دخول الاطغال البلاسيك والقاء النظام القديم اللى فوضى وتشويش وتوسيع والتقليل من مرور الناس غير المصلين من باب الى بـــاب اختصارا للطريق وهم يحملون الامتعة والبضائع

وأكد سماحنه ضيرورة نثغيد هذه التعلميان حتى واو اقتضَى الامر تعيين علد اخر من الحراس الطوافين فسي الداخل ، ممن يتصفون بالقدرة والنشاط والنباهة والعنايك بتنفيذ الاوامر والتعليمات المتبعة ، خاصة وأن سماحته قد وجد بعض البوابسين يتهربون من السئولي ويحملونها لغيرهم ، الامسر اللي أدى الى اختلال النظام وتزايد الشكاوي .

وقال سماحة الشم حلمي المحتسب انهم قد أعدوا نوعاً من الازارات لتزويسه النساء بها سترا لما يتكشف من أجسامهن ، كما أن سماحته واقق على اقتراح الزميل أبو طويلة كما يحدث في الجامع وقد علمت البشيسر أن

لتفصيل عدة منات من هله الجلابيب ، كما أن عسادا استعدادهم للتبرع بيعض ما يلزم لذلك من قمائر وقد طلب سماحة الشيخ حرسالحرم الشريف التشديد في تنفيذ التعليمات ومؤاخذة مَّن يقصر من ألستولين ، كما ناشد سماحته السلميين والسلمات الذين ينخلبون ساحات الحرم أن يساعلوا في ذلك بالامتناع عن الفيـــام بالتصرفات الشاذة ، وبعــام دخول ساحات الحرم خاصة من قبل النساء بمالابس غير محتشمة ، واكد سماحته أن

جنين _ من كاظم عبدالهادى _ احضر أحد معلمسي مدرسة حطين هذه «الخيارة» العجيبة الى مكتب هنمالجريدة ويبدو عليها بخط كوفي بديع كلمة « الله »

وهل يصلح المليون ٠٠ ما أفسد الدهر؟ نيويورك _ حكدت احدى المعاكم

في نيويودلا في الاسيوع الماضي لجوهان مارو وهو دجل اطفائية يبلغ مسن العمر ٢٢ سئة بديلغ ١٦٦ مليسون دولاد كتعويض له على الشطل السلى اصاب نصفه السفل قبل سنة عثدما سقط عليه أنبوب الاطفائية اثنساه استعماله أو حالة مستعجله وقلف به على الارض وفقد بعدها الفدرة علسي الشي ويعتبر عذا المبلغ رقها قياسا في مجال التعويضات .

ألاعمار ٠٠ بيد اللبه وسكو - احتفل شيراليميسليدوف يوم الاحد اللافى بعيد هيلاده السابع والسائ بعد النه وهو اكبر سغص ستا في الاتحاد السوفياتي وهد ذكرت وكالة الاتباء السوفياتية تاس السي نوردت هذا التيا بان الحقل بــــدا بركض ميسليموف مع حفيده الدني يبلغ ٨٨ سئة واضافت الوكالة بان عمره کان ۷ ستوات عام ۱۸۱۲ عندما استولى ثابليون على روسيا وانه ما ثال يتمتع بصعة جيدة ويةوم كل يوم بجولة في الراتفعات المجاورة ليته ويستعد الإن كالاحتمال الخامسي والسبعين على ذكر زواجه من زوجتــه العالية التي تبلغ مـن العمر ١٠٧ سنوات ، وهو يعيش أي منطق____ة

منعا للازعساج

اقدبيجان التي يعتبر سكانها من اكثر

المعرين حيث يوجد مواقن واحيد

يبلغ عمره ٩٠ سنة فاتشر مسن بين

كل ٢٠٠ هواطن ٠

لثدي - قدم مواطئي مديثة ورستر احتجاجا لبلدية المديئة حول اسلوب ثوريد المحليب بواسطة اكياس من ر تنذ الحلاب ياتي بالحليب الى بوابات البيوت وادعو بان اللها، هذا الاسارب اى الطرينة القديمسة هو من الاسباب التي تؤخر اليمال عن اعمالهم حيث كننالعلاب أالسابق يأتى بالحليب في الساعات المبكرة الى أبيوت وهذا من شائسه ان يوقظ الناس من نوميم واما الان فلا يوجد

ننميا ديسكا ٠٠ اليا إثى السلى بتى ال قيد الحياة بعد منتل روقيه ي حدث مطار اللد

سلتوفت _ عندما كان الطنيل ببتر فودكسن البائغ مسن العمر ٨ سنونت يلعب مع مجورعة من الإطفال في ساحة بيته أي مدينة فوركسسين الراعة على الحدود الالانية الدنوركية وكان يحقر في الارض وفجاة عثر على جرة ملانة بقطع نقدية من ذات الخمس دوبلات الروسية ، التي كانت تستعمل ن الثلاث ان والارسنات .

وقد قام والنا الطفل يتسليم هذا الكنز الذي يبلغ مليون رويسل الى الشرطة ، وذكرت مصادر الشرطة بعد ذَلْكُ أَنْ هَذَا اللَّبِلْغُ أَخْفَى عَلَى يَدْ جِنْدَى الماني ايام الحرب العالمية الثانية وان هذا الجندى أم يرجع فيأخذ البلغ من مكانه وعلى ما يبدو فقد قال هذا الجندي خلال الحرب بعد دفته المبلغ وقد باشرت شرطة الدنهارك وشرطة النائيا البحث في هذا الوضوع وافا لم تتوه ل الى نتيجة فسيكون البلغ ملك الغفل بيتر غير انه سيكون فليسل الاستعدال الا من قبل جامعي التاود

خـواف ٠٠٠

سرقة سيارة مغتص في علم العوانات السيد جان دوران وكان بداختها عليان من العدل ولكن ماجاة مدهلة كانت. بانتظاره بعد ان تبين ان في كل علية فلاثة تعاين من غرات العجسم الكبير ، هما كان منه الا ان يتوك السيارة ولاذ بالقراد •

علب السجاير ويختفي -تنسيق ـ بقية

طعام الاستود

ئيروبى _ اللت الاســود ثلاثن

شخصا حتى الان منذ بداية السنة

اني منعقة جنوب شرقى كينيا ، كدا

اتلت الاسود ١٠٠ بفرة و ١٢٥ جدلا

٤٨ علية سجائر

كلفته حريته

على رينشارد بلك انبالغ ۴۰ سنت

ياسيعن مدىالحياة بعد ادائته بارتكاب

ستة عمليات ابتزاز وسرقة أي احسد

فحونيت خلال السنة الاخيرة ففيكل

مسرة كنن يدخل الى علا المعانون

ويتجه الى امن الصندوق مشهرا بيده

مسلس فيأخذ مئة دولار ودزينة من

عيامي - حكم في الاسبوع الماضيي

و ۲۲۰ څرونا ٠٠

والمادن العراقي لاجراء مباحثات مع السؤولين السورين حول تلميسم معتلكات شركة نفط العراق في كسل عز العراق وسوريا . وأنت الحكومة السورية قد قامت بتأميم المتشات والالابيب التابعسة نشركة نفط العراق التي تنقل النفط الى سواحل البحر التوسط كهــــا اوقت الحكومتين السورية واللبنائية ضنع الناط العراقي من موانثها

وكتب محردنا السباسي

ان تأميم نفط العراق هو الابدل الحقيقي وتوحيد والي الاستعمار خلال تاريخني الحديث كله وهو يمتاز عسن جهيع الاعمال الاخرى بأنسه كال حدر الاستعمار العالسي كله وأكبر صفعة مباشسيرة ٠٠ ولا يشك أحد فــي أن ىجاح التأميم سوف يعنآ أمورا كثيرة في المجـــالات الناخلية والعربية والدولسة فني المجال اللاخلى والعربس سيكون لحزب البعث العراقي من النفوذ ما كان لنظــــا الرئيس جمال عبد الناصيم وستكون خطوة التأميم رائدة كما ستكون دافعا يدفي شعوب بلدان النفط الى القيام

بخطوة مماثله . وفي ذلك تهديد كس للنفوذ الاستعماري وسيكون له دون شك تأثير على القضية الفلسطينيه لمصلحه ألعرب على انه من السناجي التصور بأن الدول الاستعمارية ستقف مُكتوفة الابدى ، فسلا شك انها ستعهل بوختليف الوسائل لافشال الخطيوة وخاصة بالوقوف حجر عثرة في طريق تصدير النفسيط وَشِرَانَهُ عَلَى أَنَّ الْعَرَاقِ قَسَدُ عقد معاهدة مع روسيا التي يعتقد بأنها أفاءت من تجربتها مع الدكتور مصدى ب أيرمن وبالتال لا نتصور انهــــا

ستسدوح لهام الضربه الموجهة

للاستعماد الغربي أن تذهب

الماضي كان يحدث زواره عسن محاسن الدولة الفلسطينية . وعندما عاد الى عبان ظهر على شاشة التلفزيون ليكيسل الشتائم لانصار الدول الفلسطينية ٠٠ عدا الوزيس مبيصل الى البلاد في الايسام القادمة ٠٠٠ وسوف يوميه اخوته بالا يتحدث الزواره عن السياسه أبدا تحت شعــار اذا كان الكلام من فغسسه فالسكوت من ذهب أثار النبأ الذي نشرته

البشير في العدد الماضي عن رساله وزير الاعلام أبو عوده لبعض الصحفيين فانرة الذين عظام بتكروع " ، وفد أخدا هؤلأء القابضون يتكتلبون ويكتبون المقالات بأسمــ مستعارة الهاحمة غيرهم ٠٠٠ ان الناس يعرفون أسماءهم ، بل ويعرفون ما يجري بيديم هن احاديث ، ويعرفـــون العبارات التي يكتبها هذا أو ذاك ٥٠ فللجدران آذان ٥٠٠ فاحتروا من بعضكم بعضا ٠٠ لان بعضكم ينقل ما يجسري بينكم بالحرف آلواحد، حتى ولو اجتمعتم وراء الابـواب المغلقة ألتي يقف أمامها الحرس

🍙 صنحفی معروف أعبد كتابا عن تجاربه الصحفيه بعد حرب حزيران ، ونتســــ يرفض نشر الكتاب لامه ___ يحن وقته بعد والكتاب صاءني كالقنيلة الذرية ! •

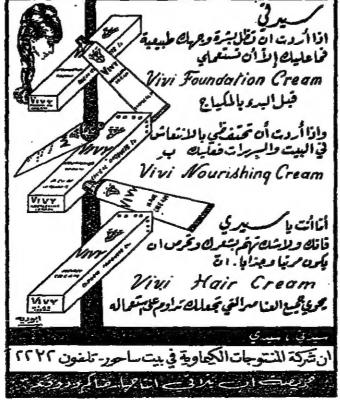
علم أن بعض المستركين بالهاتف في لواء رام الليسه أخذوا يفكرون بالغاء هواتفهم بعد. الزيادة الفاحشه التسمى فرضتها الجهات المختصه عل الرسوم وزيادة أسعار الكالمات بالاضافة الى تخفيض الكالمات الهاتفية للمشتركين من ٢٠٠٠ مكالة قبل ٦٧ آل ٥٠٠ مكالة

iecel

إصادر عن جمعية الاراض القدسة في بيتلحم

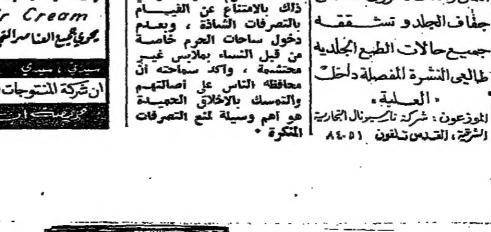
تعلسن الجمعية انها ستقوم بتوزيع المساعدات النفدية آ والشهرية المعتادة على عموم الارامل المستحقات والمسجلات مزلّم بيت لحم وببت ساحور وعشائر التعامرة والعبيدية ومخيمات كأ الموافـــــق ٣ــ٦ــ١٩٧٢ من الساعــــة النانية بعد الظهــــريّ رحتى الساعة الخامسة مساء

فيرجى من السيدات المعنيات الحضور الى مفر الجمعية أيُّ أُ في الموعد المحدد الستلام مخصصاتهن •



زوروا منتزه القدرس القـــدس ـ شارع صلاح الديــن خلف کریسماس اوتیسل منتزه العائلات والطبقات الراقسة لقضاء أجمل الاوقات بين خمائل الرياحين والزهـور مآكل _ مشروبات متنوعة مع مازات لبنائبة شهية في أجسواء الموسيقسي الحالسة الاسعىاد في متناول الجميسع

حفلات موسيقية مساء كل يوم جمعة وسبت



والاغتظياد يزودان شعبت تمسكا بوجوده وشخصيته . بالرغم من الخوارج المتدسين ق صنوفه ، وبالرغم اسسن المرازفة الذين ينحرفون عسن الطريق ويؤجرون عفوا اسم

للطهي السمين المحتسوي على فيتامسين السمن الخالسي من الشيعومات العبوانية أفخسسر انتساج

بتراد بسارالديس الماسيه

لشركسة مصانسع الزيوت النباتيسة

نابلس ـ تلفـون ٣٦١ و ١٣٨١

المتجاعيد الجلدية موالمديان المشوالككف حروق الشمس جفاف المجلدو تستققه جميع حالات الطبع الجلدية